

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	26.10.2026	Kawa mleczna, Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, papryka	Zupa z czerwonej soczewicy, Leczo warzywne z kielbasą i pomidorami, makaron „pełne ziarno”, ogórek świeży, Kompot wiśniowy - niskosłodzony	Herbata, Chleb razowy z masłem, biały ser, dżem morelowy, Melon
Wtorek	27.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, schab pieczony, pomidor, szczypiorek	Zupa brokułowa, Ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka – z pieca, mizeria, Herbata miętowa b/cukru	Pudding ryżowy na mleku z malinami, Banan
Środa	28.10.2026	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa krakowska, ogórek świeży, kielki rzodkiewki	Zupa kalafiorowa, Ziemniaki, filec z łososia w ziosłach – z pieca, surówka z kiszzonej kapusty (z jabłkiem i marchewką), Woda smakowa z melonem i świeżą miętą	Herbata, Bułka kajzerka z masłem, szynka „wiejska”, sałata, Mandarynka
Czwartek	29.10.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowo – warzywny, papryka czerwona	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Ryż naturalny, pulpety z ciecierzycy – z pieca, marchewka mini – gotowana, kalarepa surowa – słupki, Kompot z czarnej porzeczki - niskosłodzony	Serek waniliowy, Chrupki kukurydziane, Borówki
Piątek	30.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka z piersi indyka, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami, Kasza gryczana, gulasz wp. z warzywami, ogórek kiszony, Herbata b/cukru	Mleko, Płatki kukurydziane, Banan

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	26.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka „krucha” bezglutenowa, papryka	Zupa z czerwonej soczewicy, Leczo warzywne z kielbasą i pomidorami, makaron „pełne ziarno”, ogórek świeży, Kompot wiśniowy - niskosłodzony	Herbata, Chleb razowy z masłem/margaryną, biały ser, dżem morelowy, Melon
Wtorek	27.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, schab pieczony – domowy, pomidor, szczypiorek	Zupa brokułowa, Ziemniaki, kotlet z piersi z kurczaka – z pieca b/glutenowy, mizeria, Herbata miętowa b/cukru	Pudding ryżowy na mleku roślinnym z malinami, Banan
Środa	28.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, kielbasa krakowska b/glutenowa, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki	Zupa kalafiorowa, Ziemniaki, filet rybny w ziołach – z pieca, surówka z kiszonej kapusty (z jabłkiem i marchewką), Woda smakowa z melonem i świeżą miętą	Herbata, Bułka kajzerka (pszenna i b/glutenowa) z masłem/margaryną, szynka „wiejska” b/glutenowa, sałata, Mandarynka
Czwartek	29.10.2026	Herbata z cytryną, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pasztet drobiowo – warzywny – domowy, papryka czerwona	Zupa ogórkowa z ziemniakami, Ryż naturalny, pulpety z ciecierzycy – z pieca, marchewka mini – gotowana, kalarepa surowa – słupki, Kompot z czarnej porzeczki – niskosłodzony	Serek waniliowy/deser jaglany na mleku roślinnym, chrupki kukurydziane b/glutenowe, Borówki
Piątek	30.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka – domowa, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami, Kasza gryczana, gulasz wp. z warzywami b/glutenowy, ogórek kiszony, Herbata miętowa b/cukru	Mleko krowie/roślinne, Płatki kukurydziane, Banan