

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.10.2026	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek świeży	Zupa fasolowa, Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami, Herbatka miętowa b/cukru	Herbata, Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i pomidorem, Pomarańcza
Wtorek	20.10.2026	Mleko, Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z morelami, marchewka surowa - słupki	Zupa szczawiowa z jajkiem, Ryż jaśminowy, udźce z kurczaka – pieczone, fasolka szparagowa – gotowana, pomidor, Kompot wieloowocowy - niskosłodzony	Herbata, Chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy, ogórek kiszony, Gruszka
Środa	21.10.2026	Kawa mleczna, Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, schab jak u dziadka, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa ze świeżej cukinii, Ziemniaki, pulpeciki z łososia w sosie porowo – koperkowym, marchewka mini – gotowana, ogórek kiszony, Woda smakowa ze świeżym sokiem z pomarańczy	Kisiel malinowy – domowy, Ciastka kruche – maślane, Banan
Czwartek	22.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem, na wywarze warzywnym, Ziemniaki zapiekane, klopsiki z soczewicy, mix sałat z sosem vinegret, Kompot z czarnej porzeczki - niskosłodzony	Mleko, Grzanki pszenne z dżemem brzoskwiniowym, Jabłko
Piątek	23.10.2026	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, szynka z piersi z indyka, pomidorki cherry	Zupa dyniowa, Łazanki z mięsem wieprzowym, surówka z marchewki z jabłkiem i kukurydzą, Herbatka owocowa b/cukru	Mus owocowy, Wafle ryżowe pełnoziarniste, Banan

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwica sopocka b/glutenowa, ogórek świeży	Zupa fasolowa, Makaron b/glutenowy z truskawkami, białym serem i śmietaną, Herbatka miętowa b/cukru	Herbata, Bułka (pszenna i b/glutenowa), z masłem lub margaryną, ser żółty, pomidor, Pomarańcza
Wtorek	20.10.2026	Mleko krowie/roślinne, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek z morelami, marchewka surowa - słupki	Zupa szczawiowa z jajkiem, Ryż jaśminowy, udźce z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa – gotowana, pomidor, Kompot truskawkowy niskosłodzony	Herbata, Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, Gruszka
Środa	21.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń drobiowa – domowa, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa ze świeżej cukinii, Ziemniaki, pulpeciki z łososia w sosie porowo – koperkowym, marchewka mini – gotowana, ogórek kiszony, Woda smakowa ze świeżym sokiem z pomarańczy	Kisiel malinowy – domowy Paluszki kruche b/glutenowe, Banan
Czwartek	22.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, szynka gotowana b/glutenowa, ogórek świeży, rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem, Ziemniaki zapiekane, klopsiki z soczewicy, mix sałat z sosem vinegret, Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony	Mleko krowie/roślinne, Grzanki (pszenne i b/glutenowe) z dżemem brzoskwiniowym, Jabłko
Piątek	23.10.2026	Herbata, Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczeń drobiowa – domowa, pomidorki cherry	Zupa dyniowa, Łazanki z mięsem wp. b/glutenowym, surówka z marchewki – z jabłkiem i kukurydzą, Herbatka miętowa b/cukru	Mus owocowy (jabłko – morela), Wafle ryżowe pełnoziarniste, Banan