

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	05.10.2026	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędlina z piersi indyka, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy ze skwarkami, Ryż biały z duszonymi jabłkami, białym serem i śmietaną Herbatka miętowa b/cukru	Herbata z cytryną Bułka pszenna z masłem, szynką włoską (wieprzową), sałata Kiwi
Wtorek	06.10.2026	Kawa mleczna, czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, pieczeń z indyka – domowa, ser żółty, ogórek świeży, kiełki rzodkiewki	Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze warzywnym Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wieprzowym i brokułem, pomidor Woda z cytryną	Kisiel waniliowy – domowy, Wafle kukurydziane Banan
Środa	07.10.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, polędwica sopocka, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym Ziemniaki, kotlet rybny mielony – z pieca, sur. Z kapusty pekińskiej (z ogórkiem kwaszonym i kukurydzą) Kompot wieloowocowy niskosłodzony	Herbata Chleb żytni z masłem, serek kanapkowy z suszonymi pomidorami (domowy) z listkiem świeżej bazylii, Marchewka surowa do chrupania Melon
Czwartek	08.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki – gotowane, ketchup, ogórek kwaszony	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Fasolka po bretońsku z warzywami i makaronem pełnoziarnistym, ogórek świeży Herbatka owocowa b/cukru	Mleko z dodatkiem cynamonu, Płatki kukurydziane Banan
Piątek	09.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, sztuka mięsa z indyka zapiekana z talarkami cukinii, marchewka z groszkiem, kalarepa – słupki Woda smakowa z pomarańczą	Mus owocowy, Wafle ryżowe naturalne Nektarynka

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	05.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pieczeń wp. – domowa, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy ze skwarkami, Ryż biały z duszonymi jabłkami, białym serem i śmietaną Herbatka miętowa b/cukru	Herbata z cytryną, Bułka (pszenna i b/glutenowa) z masłem/margaryną, szynka wiejska b/glutenowa, sałata Kiwi
Wtorek	06.10.2026	Mleko krowie/roślinne Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka – domowa, ogórek świeży, kielki rzodkiewki	Krupnik z kaszy jaglanej Zapiekanka ziemniaczana z mięsem wp. b/glutenowym i brokułem, pomidor Woda z cytryną	Kisiel wiśniowy – domowy, Wafle kukurydziane b/glutenowe Banan
Środa	07.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, polędwica b/glutenowa, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa Ziemniaki, kotlet rybny, mielony – z pieca, surówka z kapusty pekińskiej (z ogórkiem kwaszonym i kukurydzą) Kompot truskawkowy niskosłodzony	Herbata Chleb żytni z masłem/margaryną, serek kanapkowy z suszonymi pomidorami (domowy) i listkiem świeżej bazylii, Marchewka surowa do chrupania Melon
Czwartek	08.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki z szynki – gotowane b/glutenowe, ketchup, ogórek kwaszony	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami Fasolka po bretońsku z warzywami i makaronem pełnoziarnistym, ogórek świeży Herbatka miętowa b/cukru	Mleko krowie/roślinne z dodatkiem cynamonu, Płatki kukurydziane b/glutenowe Banan
Piątek	09.10.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z ziemniakami Kasza jęczmienna, sztuka mięsa z indyka zapiekana z talarkami cukinii, marchewka z groszkiem, kalarepa – słupki Woda smakowa z pomarańczą	Mus jabłko - mango, Wafle ryżowe naturalne b/glutenowe Nektarynka