

| Bez diety    |            |                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                            |
|--------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                          | Obiad                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                               |
| Poniedziałek | 07.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica sopocka, ogórek kiszony                                | Zupa fasolowa.<br>Makaron penne z pesto szpinakowym, indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem.<br>Kompot wieloowocowy.                           | Mleko.<br>Chleb żytni z masłem z twarożkiem z morelami.<br>Melon           |
| Wtorek       | 08.09.2026 | Kawa mleczna<br>Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha sałata, rzodkiewka.                                      | Zupa jarzynowa z natką.<br>Ziemniaki, paluszki rybne domowe z pieca, surówka z kapusty kwaszone z jabłkiem i marchewką.<br>Woda ze świeżą miętą. | Kisiel malinowy domowy<br>Wafle kukurydziane.<br>Banan.                    |
| Środa        | 09.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, wędlina z indyka, papryka czerwona.              | Zupa szczawiowa z jajkiem.<br>Kasza jęczmienna, schab duszony w warzywach, ogórek świeży.<br>Woda smakowa domowa z plasterkami pomarańczy.       | Mleko.<br>Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi.<br>Jabłko.         |
| Czwartek     | 10.09.2026 | Płatki owsiane na mleku<br>Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona - domowa ,ogórek małosolny.  | Zupa pieczarkowa z ziemniakami.<br>Ryż brązowy, klopsiki z soczewicy z pieca, pomidory z cebulą.<br>Kompot wiśniowy.                             | Herbata.<br>Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, i rzodkiewką.<br>Śliwka. |
| Piątek       | 11.09.2026 | Kakao<br>Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, pieczeń domowa, pomidorki cherry | Krupnik z kaszy jaglanej.<br>Ziemniaki, kotlet, mielony wieprzowy, mizeria.<br>Herbata miętowa.                                                  | Jogurt naturalny z musem truskawkowym.<br>Wafle ryżowe.<br>Banan.          |

| Z diety      |            |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                          |
|--------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                                                                 | Obiad                                                                                                                                            | Podwieczorek                                                                                             |
| Poniedziałek | 07.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, polędwica b/glutenowa, ogórek małosolny                                     | Zupa fasolowa.<br>Makaron penne z pesto szpinakowym, indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem.<br>Kompot truskawkowy.                            | Mleko krowie lub roślinne<br>Chleb żytni z masłem lub margaryną z twarożkiem z morelami.<br>Melon        |
| Wtorek       | 08.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka krucha b/glutenowy, sałata, rzodkiewka                                          | Zupa jarzynowa z natką.<br>Ziemniaki, paluszki rybne domowe z pieca, surówka z kapusty kwaszone z jabłkiem i marchewką.<br>Woda ze świeżą miętą. | Kisiel malinowy domowy<br>Wafle kukurydziane b/glutenowe<br>Banan.                                       |
| Środa        | 09.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, filet z indyka pieczony domowy, papryka czerwona.           | Zupa szczawiowa z jajkiem.<br>Kasza jęczmienna, schab duszony w warzywach, ogórek świeży.<br>Woda smakowa domowa z plasterkami pomarańczy.       | Mleko krowie lub roślinne<br>Chleb razowy z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi.<br>Jabłko.      |
| Czwartek     | 10.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwiczka wieprzowa pieczona - domowa, ogórek małosolny.                             | Zupa pieczarkowa z ziemniakami.<br>Ryż brązowy, klopsiki z soczewicy z pieca, pomidory z cebulą.<br>Kompot wiśniowy.                             | Herbata.<br>Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym, i rzodkiewką.<br>Śliwka. |
| Piątek       | 11.09.2026 | Herbata<br>Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, pieczeń drobiowa domowa, pomidorki cherry | Krupnik z kaszy jaglanej.<br>Ziemniaki, kotlet, mielony wieprzowy, mizeria.<br>Herbata miętowa.                                                  | Jogurt naturalny lub mus owocowy.<br>Wafle ryżowe b/glutenowe.<br>Banan.                                 |