

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	31.08.2026			
Wtorek	01.09.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata	Zupa grochowa Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami Herbata miętowa	Herbata Bułka pszenna z masłem, wędlina drobiowa, ser żółty, ogórek małosolny Arbuz
Środa	02.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, schab karkowy, papryka kolorowa	Zupa kalafiorowa. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Kompot wieloowocowy.	Mleko. Płatki kukurydziane cynamonowe. Banan.
Czwartek	03.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, i rzodkiewką, kiełbasa krakowska, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Ryż naturalny, pulpet z indyka w sosie warzywno koperkowym, pomidor. Herbata owocowa.	Kasza manna na gęsto z musem wiśniowym. Jabłko.
Piątek	04.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń domowa, szczypiorek, pomidorki, cherry	Zupa dyniowa. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kiszony. Kompot wiśniowy.	Mleko. Grzanki pszenne z dżemem brzoskwiniowym. Śliwka.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	31.08.2026			
Wtorek	01.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka b/glutenowy, sałata	Zupa grochowa Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami Herbata miętowa	Herbata Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, filet z indyka pieczony-domowy, ser żółty, ogórek małosolny Arbuz
Środa	02.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, schab pieczony - domowy, papryka kolorowa	Zupa kalafiorowa. Ziemniaki, ryba po grecku, górek świeży. Kompot truskawkowy	Mleko krowie / roślinne Płatki kukurydziane b/glutenowe Banan.
Czwartek	03.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, i rzodkiewką, kielbasa krakowska b/glutenowa, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Ryż naturalny, pulpet z indyka w sosie warzywno koperkowym, pomidor. Herbata miętowa	Budyń z kaszy jaglanej – wiśniowy - domowy. Jabłko.
Piątek	04.09.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń drobiowa - domowa, szczypiorek, pomidorki, cherry	Zupa dyniowa. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kiszony. Kompot wiśniowy.	Mleko krowie / roślinne Grzanki pszenne i b/glutenowe z dżemem brzoskwiniowym. Śliwka.