

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	22.06.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ogórek świeży	Zupa fasolowa. Ryż jaśminowy z białym serem, śmietaną i duszonymi jabłkami z cynamonem. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem, schab pieczony domowy, sałata Truskawki.
Wtorek	23.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem, papryka czerwona.	Zupa pieczarkowa. Ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, pomidor. Herbata miętowa z miodem.	Budyń czekoladowy. Banan.
Środa	24.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony - domowy ogórek małosolny.	Zupa kalafiorowa. Ziemniaki, kotlet jajeczny, szpinak gotowany, marchewka surowa słupek. Kompot wieloowocowy.	Mleko. Chleb żytni z masłem, białym serem i dżemem truskawkowym. Arbuz.
Czwartek	25.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina drobiowa ogórek małosolny.	Zupa brokułowa z ziemniakami. Kasza gryczana, schab w sosie pieczeniowym, pomidor z cebulą. Sok jabłkowy.	Koktajl owocowy. Wafle kukurydziane.
Piątek	26.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, sałata, pomidorki koktajlowe.	Zupa ogórkowa. Ryż brązowy, udźce z kurczaka pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą. Herbata owocowa.	Jogurt naturalny z musem jagodowym. Słomka ptysiowa. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	22.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną , szynka wiejska b/glutenowa, ogórek świeży	Zupa fasolowa. Ryż jaśminowy z białym serem, śmietaną i duszonymi jabłkami Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem lub margaryną, kiełbasa krakowska b/glutenowa, sałata Truskawki.
Wtorek	23.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z awokado, polędwica sopocka b/glutenowa papryka czerwona.	Zupa pieczarkowa. Ziemniaki, pulpety drobiowe w sosie koperkowym, pomidor. Herbata miętowa	Pudding ryżowy z sokiem jagodowym Banan.
Środa	24.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną schab pieczony- domowy ogórek małosolny.	Zupa kalafiorowa. Ziemniaki, kotlet jajeczny, szpinak gotowany, marchewka surowa słupki. Kompot rabarbarowy	Mleko krowie lub roślinne Chleb żytni z masłem lub margaryną , białym serem i dżemem truskawkowym. Arbuz.
Czwartek	25.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, indyk duszony – domowy, ogórek małosolny	Zupa koperkowa z ziemniakami. Kasza gryczana, schab w sosie pieczeniowym, pomidor z cebulą. Sok jabłkowy.	Koktajl owocowy. Wafle kukurydziane b/glutenowe
Piątek	26.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pieczeń wieprzowa - domowa, sałata, pomidorki koktajlowe	Zupa ogórkowa. Ryż brązowy, udźce z kurczaka pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą. Herbata miętowa	Jogurt naturalny / mus owocowy Paluszki kruche b/glutenowe Banan.