

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, rzodkiewka	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron penne z pesto szpinakowym z indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem. Herbata miętowa.	Mleko. Płatki kukurydziane. Truskawki
Wtorek	16.06.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina drobiowa, ogórek małosolny	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria. Kompot wieloowocowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem, twarożek z marchewką. Melon.
Środa	17.06.2026	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha ogórek świeży.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, pulpet rybny z pieca, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką, sosem winegret. Herbata owocowa.	Kisiel malinowy domowy Słomka ptysiowa. Banan.
Czwartek	18.06.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pasztet drobiowy, papryka kolorowa.	Zupa dyniowa z ziemniakami. Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek małosolny. Kompot z czarnej porzeczki.	Sok jabłkowy Drożdżówka z serem i morelą. Arbuz.
Piątek	19.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki - gotowane ketchup, kalarepa - słupki	Zupa owocowa z makaronem. Ziemniaki, klopsy z indyka – pieczony, fasolka szparagowa - gotowana , pomidorki cherry.	Herbata Buła pszenna z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Borówki

Z dietą

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka wiejska b/glutenowa, rzodkiewka	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron penne z pesto szpinakowym z indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem. Herbata miętowa.	Mleko krowie lub roślinne Płatki kukurydziane b/glutenowe Truskawki
Wtorek	16.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka, ogórek małosolny	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria. Kompot truskawkowy	Herbata. Chleb razowy z masłem lub margaryną, twarożek z marchewką, dżem morelowy Melon.
Środa	17.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka krucha b/glutenowa, ogórek świeży.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, pulpet rybny z pieca, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką, sosem winegret. Herbata miętowa.	Kisiel malinowy domowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan.
Czwartek	18.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pasztet drobiowy, papryka kolorowa.	Zupa dyniowa z ziemniakami. Kasza jęczmienna, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek małosolny. Kompot z czarnej porzeczki.	Sok jabłkowy Bułeczki drożdżowe cynamonki (pszenne i b/glutenowe) Arbuz.
Piątek	19.06.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki z szynki - gotowane ketchup, kalarepa - słupki	Zupa owocowa z makaronem. Ziemniaki, klopsy z indyka – pieczone, fasolka szparagowa - gotowana , pomidorki cherry.	Herbata Buła pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką Borówki