

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	20.04.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, baleron, rzodkiewka	Zupa fasolowa z natką. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, sałata lodowa z pomidorkami cherry i szczypiorkiem z sosem ziołowym. Kompot wiśniowy.	Herbata. Bułka pszenna z masłem i serem żółtym, ogórkiem kwaszonym Melon.
Wtorek	21.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, schab w majeranku, papryka kolorowa.	Zupa krem z cukinii ze świeżym koperkiem. Ryż brązowy, frykadelki z indyka, surówka z marchewki z dodatkiem jabłka. Herbata miętowa.	Koktajl owocowy truskawkowo - bananowy. Wafła kukurydziana.
Środa	22.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha sałata.	Zupa kalafiorowa z natką Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Kompot wieloowocowy.	Budyń waniliowy z sokiem wiśniowym. Banan.
Czwartek	23.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica drobiowa, pomidor.	Zupa meksykańska. Kluski śląskie, polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym ,ogórek kwaszony. Herbata z dzikiej róży.	Mleko. Kanapki z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi. Jabłko.
Piątek	24.04.2026	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa. Kasza gryczana, gulasz drobiowy z warzywami, pomidor. Lemoniada pomarańczowo - cytrynowa z miodem.	Sok jabłkowy. Drożdżówki z serem. Borówki.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	20.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, baleron b/glutenowy, rzodkiewka	Zupa fasolowa z natką. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, sałata lodowa z pomidorkami cherry i szczypiorkiem z sosem ziołowym. Kompot wiśniowy.	Herbata. Bułka pszenna i b/glutenowe z masłem lub margaryną i serem żółtym, polędwica sopocka ,ogórkiem kwaszonym Melon.
Wtorek	21.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, schab w majeranku, papryka kolorowa.	Zupa krem z cukinii ze świeżym koperkiem. Ryż brązowy, frykadelki z indyka, surówka z marchewki z dodatkiem jabłka. Herbata miętowa.	Koktajl owocowy truskawkowo - bananowy. Wafla kukurydziana.
Środa	22.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka krucha b/glutenowa, sałata..	Zupa kalafiorowa z natką Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Kompot truskawkowy	Pudding ryżowy z sokiem wiśniowym. Banan.
Czwartek	23.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną ser żółty, filet z indyka duszony - domowy, pomidor.	Zupa meksykańska. Kluski śląskie- domowe, polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym ,ogórek kwaszony. Herbata miętowa	Mleko krowie lub roślinne Kanapki z chleba razowego z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi. Jabłko.
Piątek	24.04.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, pieczeń wp – domowa, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa. Kasza gryczana, gulasz drobiowy z warzywami, pomidor. Lemoniada	Sok jabłkowy. Ciasto drożdżowe – domowe (pszenne i b/glutenowe). Borówki.