

<b>Bez diety</b>				
		<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>04.05.2026</b>	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron penne z pesto szpinakowym, indykiem, pomidor. Kompot wiśniowy.	Herbata. Grzanki pszenne z dżemem brzoskwiniowym. Melon.
<b>Wtorek</b>	<b>05.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko, filet z indyka duszony – domowy, papryka czerwona.	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, pieczeń rzymska wieprzowa, sałata lodowa z sosem jogurtowo koperkowym. Herbata miętowa.	Kasza manna na gęsto. Borówki.
<b>Środa</b>	<b>06.05.2026</b>	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa. Ziemniaki, kotlet mielony rybny z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem z pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ,ogórek świeży. Jabłko
<b>Czwartek</b>	<b>07.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina drobiowa, pomidor.	Zupa zacierkowa. Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek, kwaszony. Sok jabłkowy.	Serek waniliowy. Wafle kukurydziane. Banan.
<b>Piątek</b>	<b>08.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, wędlina wieprzowa, ogórek świeży.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ryś jaśminowy, podudzie z kurczaka – pieczone, marchewka z groszkiem. Herbata owocowa.	Mleko. Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi. Gruszka.

<b>Z dietą</b>				
		<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>04.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron penne z pesto szpinakowym, indykiem, pomidor. Kompot wiśniowy.	Herbata. Grzanki pszenne i b/glutenowe z dżemem brzoskwiniowym. Melon.
<b>Wtorek</b>	<b>05.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko, filet z indyka duszony – domowy, papryka czerwona.	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, pieczeń rzymska wieprzowa, sałata lodowa z sosem jogurtowo koperkowym. Herbata miętowa.	Budyń z kaszy jaglanej morelowy - domowy Borówki.
<b>Środa</b>	<b>06.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwica sopocka b/glutenowa, rzodkiewka	Zupa jarzynowa. Ziemniaki, kotlet mielony rybny z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Kompot truskawkowy	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem lub margaryną z pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami ,ogórek świeży. Jabłko
<b>Czwartek</b>	<b>07.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną , ser żółty, filet z indyka - pieczony, pomidor.	Zupa zacierkowa. Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek, kwaszony. Sok jabłkowy.	Serek waniliowy lub mus owocowy. Wafle kukurydziane b/glutenowe. Banan.
<b>Piątek</b>	<b>08.05.2026</b>	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, wędlina wieprzowa, ogórek świeży.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ryś jaśminowy, podudzie z kurczaka – pieczone, marchewka z groszkiem. Herbata miętowa	Mleko krowie lub roślinne Chleb razowy z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi. Gruszka.