

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	23.03.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek kwaszony.	Zupa fasolowa z natką. Leczo z kiełbasą i makaronem , ogórek świeży. Herbata miętowa z miodem.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem, białym serem i dżemem truskawkowym. Jabłko.
Wtorek	24.03.2026	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwica sopocka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.	Zupa meksykańska. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem z indyka i brokułami, marchewka surowa - słupki. Kompot z czarnej porzeczki.	Koktajl owocowy. Wafle kukurydziane.
Środa	25.03.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa żywiecka, sałata, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa z koperkiem. Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora i marchewki, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży. Melon.
Czwartek	26.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane pasztet drobiowy, papryka kolorowa.	Zupa ogórkowa. Kasza jęczmienna, zraziki wieprzowe z cebulką z pieca, buraczki zasmażane. Herbata owocowa.	Kasza manna na gęsto z cynamonem. Banan.
Piątek	27.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, polędwiczka wieprzowa pieczona - domowa pomidor.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso zapiekane z warzywami, mizeria. Soki jabłkowe.	Mleko. Grzanki pszenne z dżemem brzoskwiniowym Kiwi

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	23.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka b/glutenowa, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa z natką. Leczo z kielbasą i makaronem ryżowym , ogórek świeży. Herbata miętowa	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem lub margaryną, białym serem i dżemem truskawkowym. Jabłko.
Wtorek	24.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, polędwica sopocka b/glutenowa, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Zupa meksykańska. Zapiekanka ziemniaczana z mięsem z indyka i brokułami, marchewka surowa - słupki. Kompot z czarnej porzeczki.	Koktajl owocowy. Wafle kukurydziane b/glutenowe
Środa	25.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, kielbasa żywiecka b/glutenowa, sałata, rzodkiewka.	Zupa jarzynowa z koperkiem. Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora i marchewki, surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży. Melon.
Czwartek	26.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane pasztet drobiowy - domowy, papryka kolorowa.	Zupa ogórkowa. Kasza jęczmienna, zraziki wieprzowe z cebulką z pieca, buraczki zasmażane. Herbata miętowa	Pudding ryżowy z cynamonem. Banan.
Piątek	27.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, schab pieczony - domowy pomidor.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso zapiekane z warzywami, mizeria. Soki jabłkowe.	Mleko krowie / roślinne Grzanki pszenne i b/glutenowe z dżemem brzoskwiniowym Kiwi