

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	16.03.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, ogórek kwaszony.	Zupa grochowa z natką. Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami. Herbata miętowa z miodem.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, szynką wieprzową, sałatą. Pomarańcza.
Wtorek	17.03.2026	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, baleron, papryka kolorowa.	Zupa dyniowa. Kasza gryczana, schab duszony z warzywami, ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy.	Kasza manna na gęsto. Borówki.
Środa	18.03.2026	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń z indyka - domowa, szczypiorek, ogórek świeży.	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki, łosoś świeży z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Herbatka owocowa.	Herbata. Chleb żytni z masłem, twarożek z brzoskwinia Jabłko.
Czwartek	19.03.2026	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ser żółty, pomidorki cherry.	Krupnik z kaszy kukurydzianej. Kluski śląskie z sosem gulaszowym, surówka z kolorowej papryki. Kompot z czarnej porzeczki.	Mus owocowy. Wafle ryżowe naturalne. Gruszka.
Piątek	20.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i majonezem, ogórek kwaszony.	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, kotlet mielony z indyka z piecami, mizeria. Lemoniada pomarańczowa cytrynowa z miodem.	Mleko. Płatki kukurydziane cynamonowe. Banan.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	16.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, schab w majeranku pieczony - domowy, ogórek kwaszony	Zupa grochowa z natką. Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami. Herbata miętowa	Herbata. Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, szynką wieprzową b/glutenową, sałatą. Pomarańcza.
Wtorek	17.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, baleron b/glutenowy, papryka kolorowa	Zupa dyniowa. Kasza gryczana, schab duszony z warzywami, ogórek kwaszony. Kompot truskawkowy	Budyń z kaszy jaglanej wiśniowy Borówki.
Środa	18.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń z indyka – domowa, szczypiorek, ogórek świeży	Zupa pieczarkowa z makaronem. Ziemniaki, łosoś świeży z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Herbatka miętowa	Herbata. Chleb żytni z masłem lub margaryną, twarożek z morelami Jabłko.
Czwartek	19.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka wiejska, ser żółty, pomidorki cherry	Krupnik z kaszy kukurydzianej. Kluski śląskie z sosem gulaszowym, surówka z kolorowej papryki. Kompot z czarnej porzeczki.	Mus owocowy. Wafle ryżowe naturalne. Gruszka.
Piątek	20.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, polędwica sopocka, ogórek kwaszony	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, kotlet mielony z indyka z piecami, mizeria. Lemoniada	Mleko krowie lub roślinne Płatki kukurydziane b/glutenowe Banan.