

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	09.03.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ogórek świeży	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, surówka z ogórka kwaszonego z papryką i kukurydzą. Herbata miętowa z miodem.	Herbata. Chleb żytni z masłem i twarogiem z marchewką. Jabłko.
Wtorek	10.03.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwica sopocka, pomidor, szczypiorek.	Zupa z kwaszonej kapusty ze skwarkami. Ryż naturalny, sztuka mięsa z indyka z cukinią, surówka z marchewką z jabłkiem. Kompot wieloowocowy.	Kisiel wiśniowe. Ciastka kruche. Banan.
Środa	11.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki szynki gotowane, ketchup, kalarepa.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży Sok jabłkowy.	Kasza manna na gęsto z musem jagodowym. Gruszka.
Czwartek	12.03.2026	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona, ser żółty, papryka czerwona.	Krupnik z kaszy jaglanej. Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka z pieca, mix sałat z sosem winegret. Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Chleb razowy z masłem, kabanosy wieprzowe, pomidorki koktajlowe. Mandarynka.
Piątek	13.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pasztet, drobiowo, ogórek kwaszony.	Biały barszcz. Ziemniaki, roladki schabowe faszerowane cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży. Herbata owocowa.	Mleko. Grzanki pszenne z dżemem truskawkowym. Jabłka.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	09.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka wiejska b/glutenowa, ogórek świeży	Zupa z czerwonej soczewicy. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, surówka z ogórka kwaszonego z papryką i kukurydzą. Herbata miętowa	Herbata. Chleb żytni z masłem lub margaryną i twarogiem z marchewką. Jabłko.
Wtorek	10.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, polędwica sopocka b/glutenowa, pomidor, szczypiorek.	Zupa z kwaszonej kapusty ze skwarkami. Ryż naturalny, sztuka mięsa z indyka z cukinią, surówka z marchewką z jabłkiem. Kompot wiśniowy.	Kisiel morelowy - domowy. Paluszki kruche b/glutenowe. Banan.
Środa	11.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki szynki gotowane, ketchup, kalarepa	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży Sok jabłkowy.	Pudding ryżowy z sokiem jagodowym. Gruszka.
Czwartek	12.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pieczeń z indyka-pieczona domowa, ser żółty, papryka czerwona.	Krupnik z kaszy jaglanej. Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka z pieca, mix sałat z sosem winegret. Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Chleb razowy z masłem lub margaryną, kabanosy wieprzowe, pomidorki koktajlowe. Mandarynka.
Piątek	13.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pasta drobiowo - warzywna, ogórek kwaszony.	Zupa krem z białych warzyw Ziemniaki, roladki schabowe faszerowane cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży. Herbata miętowa	Mleko krowie lub roślinne Grzanki pszenne i b/glutenowe z dżemem truskawkowym. Jabłka.