

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	02.03.2026	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa Ryż z białym serem, śmietaną i jabłkiem duszonym z cynamonem Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i rzodkiewką. Melon.
Wtorek	03.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kielbasa, żywiecka, papryka kolorowa.	Zupa brokułowa. Ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z buraków z jabłkiem i cebulą. Herbata miętowa z miodem.	Budyń waniliowy z musem malinowym. Banan.
Środa	04.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata.	Zupa jarzynowa. Ziemniaki, kotlet rybny, mielony z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Kompot wieloowocowy.	Mleko. Kanapki z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi. Gruszka.
Czwartek	05.03.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, baleron, ogórek świeży.	Zupa krem z zielonego groszku. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, pomidor. Herbata owocowa.	Sok jabłkowy. Rogal maślany. Mandarynka.
Piątek	06.03.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorkiem i majonezem, rzodkiewka.	Zupa ziemniaczana z pomidorami Ryż jaśminowy, podudzie z kurczaka – pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i koperkiem. Kompot wiśniowy.	Mus owocowy. Wafle kukurydziane. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	02.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, połędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa Ryż z białym serem, śmietaną i jabłkiem duszonym Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką. Melon.
Wtorek	03.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, kiełbasa, żywiecka b/glutenowa, papryka kolorowa.	Zupa brokułowa. Ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z buraków z jabłkiem i cebulą. Herbata miętowa	Budyń z kaszy jaglanej morelowy - domowy Banan.
Środa	04.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa jarzynowa. Ziemniaki, kotlet rybny, mielony z pieca, surówka z kwaszonej kapusty. Kompot truskawkowy	Mleko krowie/roślinne Kanapki z chleba razowego z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi. Gruszka.
Czwartek	05.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, baleron b/glutenowy, ogórek świeży.	Zupa krem z zielonego groszku. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, pomidor. Herbata miętowa	Sok jabłkowy. Bułeczki drożdżowe „cynamonki” – domowe pszenne i b/glutenowe Mandarynka.
Piątek	06.03.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną pasta jajeczna z awokado, pasztet wp. – domowy, ogórek kwaszony, rzodkiewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami Ryż jaśminowy, podudzie z kurczaka – pieczone, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i koperkiem. Kompot wiśniowy.	Mus owocowy. Wafle kukurydziane b/glutenowe. Banan.