

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.01.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, schab wędzony, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa z natką Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami Herbatka miętowa	Herbata Chleb wiejski z masłem, serem żółtym i kielbasą żywiecką, papryka kolorowa Jabłko
Wtorek	20.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki – gotowane, ketchup, kalarepka	Zupa szczawiowa z jajkiem Ziemniaki, kotlet mielony – drobiowy, marchewka mini – gotowana, ogórek świeży Kompot wiśniowy	Kasza manna na gęsto z cynamonem i rodzynkami Banan
Środa	21.01.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwiczka wieprzowa – pieczona, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Zupa jarzynowa z koperkiem Ziemniaki, filet z Miruny w ziołach (z pieca), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i papryką Napój jabłkowo – miętowy	Herbata Chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ogórek świeży Mandarynka
Czwartek	22.01.2026	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata	Zupa brokułowa Kasza jęczmienna, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, buraki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Grzanki pszenne z dżemem truskawkowym Melon
Piątek	23.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorkiem i majonezem, papryka czerwona	Zupa pomidorowa z ryżem i natką Ziemniaki, podudzia z kurczaka – pieczone, mizeria Herbatka owocowa	Mleko, płatki kukurydziane Banan

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, schab w majeranku pieczony – domowy, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa z natką Makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną Herbatka miętowa	Herbata Chleb wiejski (pszenno-żytni) z masłem lub margaryną, ser żółty, kiełbasa żywiecka b/glutenowa, papryka kolorowa Jabłko
Wtorek	20.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki z szynki – gotowane, ketchup, kalarepka	Zupa szczawiowa z jajkiem Ziemniaki, kotlet mielony – drobiowy, marchewka mini – gotowana, ogórek świeży Kompot wiśniowy	Pudding ryżowy z cynamonem i rodzynkami Banan
Środa	21.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka pieczony, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Zupa jarzynowa Ziemniaki, filet z Miruny w ziołach (z pieca), surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i papryką Napój jabłkowo – miętowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Mandarynka
Czwartek	22.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa brokułowa Kasza jęczmienna, pulpety wieprzowe w sosie koperkowym, buraki zasmażane Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Grzanki (pszenne i b/glutenowe) z dżemem truskawkowym Melon
Piątek	23.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z awokado, baleron b/glutenowy, papryka czerwona	Zupa pomidorowa z ryżem i natką Ziemniaki, podudzia z kurczaka – pieczone, mizeria Herbatka miętowa	Mleko krowie lub roślinne, płatki kukurydziane b/glutenowe Banan