

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.01.2026	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, ogórek kwaszony	Zupa grochowa z natką Makaron z kielbasą podsmażaną z cebulką, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Bułka wrocławska z masłem i dżemem brzoskwiniowym Melon
Wtorek	13.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica sopocka, sałata	Zupa ogórkowa Ziemniaki, klopsiki drobiowe w warzywach, ogórek świeży Herbatka miętowa z miodem	Budyń czekoladowy Gruszka
Środa	14.01.2026	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń wieprzowa – domowa, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa z koperkiem Ziemniaki, kotlet rybny mielony (z pieca), surówka z kwaszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Mus owocowy (jabłko – morela) Banan
Czwartek	15.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa z brokułem, klops z indyka pieczony – domowy, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kwaszony Herbatka owocowa	Mleko Kanapki z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi Jabłko
Piątek	16.01.2026	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kielbasa krakowska, ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana z pomidorami Ryż brązowy, sztuka mięsa z indyka z cukinią, surówka z marchewki z jabłkiem Lemoniada cytrynowa	Kisiel malinowy – domowy Wafle kukurydziane Banan

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana, ogórek kwaszony	Zupa grochowa z natką Makaron z podsmażaną kiełbasą b/glutenową i cebulką, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką i sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Bułka (pszenna i b/glutenowa) z masłem lub margaryną i dżemem brzoskwiniowym Melon
Wtorek	13.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, polędwica sopocka, sałata	Zupa ogórkowa Ziemniaki, klopsiki drobiowe w warzywach, ogórek świeży Herbatka miętowa	Budyń z kaszy jaglanej (wiśniowy) – domowy Gruszka
Środa	14.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń wieprzowa – domowa, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa z koperkiem Ziemniaki, kotlet rybny mielony (z pieca), surówka z kwaszonej kapusty (z jabłkiem i marchewką) Kompot truskawkowy	Mus owocowy (jabłko – morela) Banan
Czwartek	15.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta twarogowa z brokułem, klops z indyka pieczony – domowy, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kwaszony Herbatka miętowa	Mleko krowie lub ryżowe Kanapki z pieczywa razowego z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Jabłko
Piątek	16.01.2026	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, kiełbasa krakowska b/glutenowa, ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana z pomidorami i natką Ryż brązowy, sztuka mięsa z indyka z cukinią, surówka z marchewki Lemoniada domowa	Kisiel malinowy – domowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Banan