

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	08.12.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem szynka wieprzowa, papryka czerwona	Zupa fasolowa z natką Ryż z białym serem, śmietaną i jabłkiem duszonym z cynamonem Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Gruszka
Wtorek	09.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorkiem i majonezem, pomidorki „cherry”	Zupa zacierkowa z natką Ziemniaki, pulpety a’la gołąbki w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbatka miętowa z miodem	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Wafle kukurydziane Jabłko
Środa	10.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa żywiecka, ogórek kwaszony	Zupa kalafiorowa z koperkiem Ziemniaki, „medaliony” rybne z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z papryką i kukurydzą Kompot z czarnej porzeczki	Kasza manna na gęsto z cynamonem i rodzynkami Banan
Czwartek	11.12.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, szynka wieprzowa, papryka czerwona	Zupa ogórkowa Kasza jęczmienna, potrawka z indyka z warzywami, pomidor Kompot wieloowocowy	Herbata Strucla serowa Pomarańcza
Piątek	12.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwica drobiowa, szczypiorek, rzodkiewka	Biały barszcz Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria Herbata owocowa	Koktajl owocowy malinowo-bananowy Chrupki kukurydziane

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	08.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i bezglutenowe z masłem lub margaryną, szynka „krucha” b/glutenowa, papryka czerwona	Zupa fasolowa z natką Ryż z duszonymi jabłkami, białym serem i śmietaną Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką Gruszka
Wtorek	09.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z awokado i szczypiorkiem, filet z indyka pieczony – domowy, pomidorki „cherry”	Zupa zacierkowa z makaronem ryżowym Ziemniaki, pulpety wieprzowe a’la gołąbki w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Jogurt naturalny lub mus owocowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Jabłko
Środa	10.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, kielbasa żywiecka b/glutenowa, ogórek kwaszony	Zupa kalafiorowa z koperkiem Ziemniaki, „medaliony” rybne z pieca, surówka z kapusty pekińskiej (z papryką i kukurydzą) Kompot z czarnej porzeczki	Pudding ryżowy z cynamonem i rodzynkami b/glutenowymi Banan
Czwartek	11.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta twarogowa z brokułem, szynka gotowana b/glutenowa, papryka czerwona	Zupa ogórkowa Kasza jęczmienna, potrawka z indyka z warzywami, pomidor Kompot truskawkowy	Herbata Ciasto drożdżowe – domowe (pszenne i b/glutenowe) Pomarańcza
Piątek	12.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, polędwica wieprzowa b/glutenowa, szczypiorek, rzodkiewka	Zupa węgierska z fasolą szparagową Ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria Herbatka miętowa	Koktajl owocowy morelowo -bananowy Chrupki kukurydziane b/glutenowe