

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.12.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek świeży	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron (penne) z pesto szpinakowym i indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka wrocławska z masłem i dżemem wiśniowym Melon
Wtorek	16.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szynka wiejska, szczypiorek, papryka	Zupa z kwaszonej kapusty ze skwarkami Ziemniaki, kotlet mielony, marchewka z groszkiem gotowana Kompot wiśniowy	Mleko, płatki kukurydziane Banan
Środa	17.12.2025	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, biały ser z dżemem truskawkowym	Zupa jarzynowa z koperkiem Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży Herbatka miętowa z miodem	Herbata Bułka kajzerka z masłem, szynka drobiowa, rzodkiewka Jabłko
Czwartek	18.12.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ketchup, kalarepa	Zupa meksykańska (z papryką) Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek kwaszony Kompot wieloowocowy	Kisiel wiśniowy Wafle ryżowe Banan
Piątek	19.12.2025	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z kiełbasą podwawelską, szczypiorkiem i majonezem, pomidorki „cherry”	Rosół z makaronem Ziemniaki, mięso wołowe zapiekane z warzywami, mizeria Herbatka owocowa	Herbata Kanapki z pieczywa razowego z serem żółtym i papryką Mandarynka

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwica b/glutenowa, ogórek świeży	Zupa z czerwonej soczewicy z natką Makron (penne) z pesto szpinakowym i indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną i dżemem wiśniowym Melon
Wtorek	16.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szynka wiejska b/glutenowa, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa z kwaszonej kapusty ze skwarkami Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy, marchewka z groszkiem Kompot truskawkowy	Mleko krowie lub roślinne, płatki kukurydzone b/glutenowe Banan
Środa	17.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, białym serem i dżemem truskawkowym	Zupa jarzynowa z natką Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży Herbatka miętowa	Herbata Bułka kajzerka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, szynka gotowana, rzodkiewka Jabłko
Czwartek	18.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki z szynki – gotowane, ketchup, kalarepa	Zupa meksykańska (z papryką i fasolą) Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek kwaszony Kompot wiśniowy	Kisiel morelowy – domowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan
Piątek	19.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, klops wieprzowy pieczony – domowy, szczypiorek, pomidorki „cherry”	Rosół z makaronem Ziemniaki, mięso z indyka gotowane – zapiekane z warzywami, mizeria Herbatka miętowa	Herbata Kanapki z pieczywa razowego z masłem lub margaryną, serem żółtym i papryką Mandarynka