

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	01.12.2025	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży	Zupa grochowa z natką Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulą, mix sałat z sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Grzanki pszenne z dżemem brzoskwiniowym Melon
Wtorek	02.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, karkówka pieczona, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa brokułowa z natką Ziemniaki, sztuka mięsa z indyka – zapiekana z cukinią, surówka z marchewki z chrzanem Sok jabłkowy	Serek waniliowy, wafle ryżowe Banan
Środa	03.12.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwica sopocka, sałata roszponka	Zupa jarzynowa z koperkiem Ziemniaki, kotlet rybny mielony (z pieca), surówka z kwaszonej kapusty Herbatka miętowa z miodem	Herbata Chleb razowy, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Jabłko
Czwartek	04.12.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, filet z indyka – pieczony, domowy, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kwaszony Kompot wieloowocowy	Kisiel malinowy – domowy, wafle kukurydziane Banan
Piątek	05.12.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kiełbasa krakowska, papryka kolorowa	Krupnik z kaszy kukurydzianej z koperkiem Ryż brązowy, podudzie z kurczaka – pieczone, pomidor Herbatka owocowa	Mleko Chleb żytni z masłem i powidłami śliwkowymi Gruszka

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	01.12.2025	Herbata Chleb mieszany i b/glutenowe z masłem lub margaryną, karkówka pieczona – domowa, ogórek świeży	Zupa grochowa z natką Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Grzanki pszenne i b/glutenowe, dżem brzoskwiniowy Melon
Wtorek	02.12.2025	Herbata Chleb mieszany i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, szczypiorek, papryka czerwona	Zupa brokułowa Ziemniaki, sztuka mięsa z indyka – zapiekana z cukinią, surówka z marchewki Sok jabłkowy	Serek waniliowy/mus owocowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan
Środa	03.12.2025	Herbata Chleb mieszany i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, polędwica sopocka, sałata roszponka	Zupa jarzynowa z natką Ziemniaki, kotlet rybny mielony (z pieca), surówka z kwaszonej kapusty Herbatka miętowa	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Jabłko
Czwartek	04.12.2025	Herbata Chleb mieszany i b/glutenowe z masłem lub margaryną, twarożek z rzodkiewką, filet z indyka pieczony – domowy, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, ogórek kwaszony Kompot truskawkowy	Kisiel malinowy – domowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Banan
Piątek	05.12.2025	Herbata Chleb mieszany i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, kiełbasa krakowska b/glutenowa, papryka kolorowa	Krupnik z kaszy kukurydzianej z koperkiem Ryż brązowy, podudzia z kurczaka – pieczone, pomidor Herbatka miętowa	Mleko roślinne lub krowie Chleb żytni z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Gruszka