

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	17.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa z natką. Makaron, leczo z indykiem i warzywami, ogórek świeży. Kompot wieloowocowy.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i rzodkiewką. Jabłko.
Wtorek	18.11.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, mięso pieczone - domowe pomidorki koktajlowe, szczypiorek.	Zupa krem z dyni. Ziemniaki, kotlet wieprzowy, mielony z pieca, mizeria. Herbata miętowa z miodem.	Kisiel malinowy – domowy Chrupki kukurydziane. Banan.
Środa	19.11.2025	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana sałata.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i papryką. Kompot wiśniowy	Herbata. Chleb żytni z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica sopocka, rzodkiewka. Mandarynki.
Czwartek	20.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, Pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i majonezem, papryka czerwona.	Zupa ogórkowa. Kasza gryczana, karkówka pieczona z krążkami cebuli, surówka z buraków z jabłkiem. Herbata owocowa.	Kasza Manna na gęsto z cynamonem. Banan.
Piątek	21.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kielbasa, żywiecka, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z ryżem i natką. Ziemniaki udźce z kurczaka, pieczone, brukselka gotowana marchewka surowa - słupki. Kompot z czarnej porzeczki.	Serek waniliowy. Wafle kukurydziane. Jabłko.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	17.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, schab w majeranku pieczony – domowy, ogórek kwaszony	Zupa fasolowa z natką. Makaron, leczo z indykiem i warzywami, ogórek świeży. Kompot truskawkowy	Herbata. Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką. Jabłko.
Wtorek	18.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka duszony, pomidorki koktajlowe, szczypiorek	Zupa krem z dyni. Ziemniaki, kotlet wieprzowy, mielony z pieca, mizeria. Herbata miętowa	Kisiel malinowy – domowy Chrupki kukurydziane b/glutenowe Banan.
Środa	19.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, sałta	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i papryką. Kompot wiśniowy	Herbata. Chleb żytni z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, polędwica sopocka b/glutenowa, rzodkiewka. Mandarynki.
Czwartek	20.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z tuńczykiem i szczypiorkiem, pieczeń z indyka, papryka czerwona	Zupa ogórkowa. Kasza gryczana, karkówka pieczona z krążkami cebuli, surówka z buraków z jabłkiem. Herbata mietowa	Pudding ryżowy z cynamonem. Banan.
Piątek	21.11.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, kiełbasa, żywiecka b/glutenowa, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z ryżem i natką. Ziemniaki udźce z kurczaka, pieczone, brukselka gotowana marchewka surowa - słupki. Kompot truskawkowy	Serek waniliowy / Mus owocowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Jabłko.