

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	06.10.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, baleron, ogórek świeży	Zupa grochowa Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem vinegret Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka z masłem, serem żółtym i rzodkiewką Śliwka
Wtorek	07.10.2025	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczeń z indyka – domowa, papryka	Zupa z białej kapusty Ziemniaki, roladki schabowe faszerowane cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa z miodem	Kisiel malinowy – domowy Wafle ryżowe Banan
Środa	08.10.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ketchup, kalarepa - słupki	Zupa jarzynowa Ziemniaki, kotlet mielony rybny z surówką z kwaszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata Chleb żytni z masłem, białym serem i dżemem brzoskwiniowym Słupki marchewki
Czwartek	09.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ser żółty, ogórek kwaszony	Zupa węgierska z fasolką szparagową Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w warzywach, pomidor Lemoniada pomarańczowo – cytrynowa z miodem	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane
Piątek	10.10.2025	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, jajko, kiełbasa podwawelska, szczypiorek, pomidor	Rosół z makaronem Ziemniaki, mięso zapiekane z warzywami, mizeria Herbata owocowa	Herbata Chleb żytni z masłem i powidłami śliwkowymi Jabłko

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	06.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, baleron b/glutenowy, ogórek świeży	Zupa grochowa Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem vinegret Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką Śliwka
Wtorek	07.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczeń z indyka – domowa, papryka	Zupa z białej kapusty Ziemniaki, roladki schabowe faszerowane cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Kisiel malinowy – domowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan
Środa	08.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, parówki z szynki, ketchup b/glutenowy, kalarepa - słupki	Zupa jarzynowa Ziemniaki, kotlet mielony rybny z surówką z kwaszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot truskawkowy	Herbata Chleb żytni z masłem, białym serem i dżemem brzoskwiniowym Słupki marchewki
Czwartek	09.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ogórek kwaszony	Zupa węgierska z fasolką szparagową Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w warzywach, pomidor Lemoniada	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane b/glutenowe
Piątek	10.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko, kiełbasa podwawelska, szczypiorek, pomidor	Rosół z makaronem Ziemniaki, mięso z indyka zapiekane z warzywami, mizeria Herbata miętowa	Herbata Chleb żytni z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Jabłko