

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	13.10.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, rzodkiewka	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami. Herbata miętowa z miodem.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, polędwica drobiowa, sałata. Melon.
Wtorek	14.10.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, talerz szwedzki - polędwica sopocka, ser żółty, pasztet, papryka, ogórek kwaszony, kalarepa	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, kotlet schabowy z mizerią. Kompot z czarnej porzeczki.	Mus owocowy. Chrupki kukurydziane. Banan.
Środa	15.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i kielbasą krakowską z majonezem, pomidorki koktajlowe	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, filet rybny pieczone w sosie cytrynowym z surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem i papryką. Kompot wieloowocowy.	Kasza manna na gęsto z cynamonem. Gruszka.
Czwartek	16.10.2025	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, filet z indyka pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa ziemniaczana z koperkiem. Łazanki z mięsem wieprzowym, marchewka surowa w słupki. Herbata owocowa.	Herbata. Chleb razowy z masłem, białym serem i powidłami śliwkowymi. Jabłko.
Piątek	17.10.2025	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, jajko, baleron, ogórek świeży, szczypiorek	Zupa ogórkowa. Mix ryżowo warzywny, udziec z kurczaka – pieczony, pomidor. Kompot wiśniowy	Herbata Bułka kajzerka z masłem, szynka krucha, sałata Pomarańcza

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	13.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka b/glutenowy, rzodkiewka	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami. Herbata miętowa	Herbata. Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, pieczeń z indyka - domowa,sałata. Melon.
Wtorek	14.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną , talerz szwedzki - polędwica sopocka b/glutenowa, ser żółty, klops drobiowy - pieczony, papryka, ogórek kwaszony, kalarepa	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, kotlet schabowy z mizerią. Kompot z czarnej porzeczki.	Mus owocowy. Chrupki kukurydziane b/glutenowe. Banan.
Środa	15.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczeń wieprzowa - domowa, pomidorki koktajlowe	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, filet rybny pieczone w sosie cytrynowym z surówką z kapusty pekińskiej z jabłkiem i papryką. Kompot truskawkowy	Budyń z kaszy jaglanej – morelowy (domowy) Gruszka.
Czwartek	16.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, filet z indyka pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa ziemniaczano z koperkiem. Łazanki z mięsem wieprzowym, marchewka surowa w słupki. Herbata miętowa	Herbata. Chleb razowy i b/glutenowy z masłem lub margaryną, białym serem i powidłami śliwkowymi. Jabłko.
Piątek	17.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, jajko, baleron b/glutenowy, ogórek świeży, szczypiorek	Zupa ogórkowa. Mix ryżowo warzywny, udziec z kurczaka – pieczony, pomidor. Kompot wiśniowy	Herbata Bułka kajzerka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, szynka wiejska b/glutenowa, sałata Pomarańcza