

| Bez diety    |            |                                                                                                                 |                                                                                                                                                                      |                                                                                   |
|--------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                       | Obiad                                                                                                                                                                | Podwieczorek                                                                      |
| Poniedziałek | 08.09.2025 | Kawa mleczna<br>Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, ogórek małosolny                                  | Zupa fasolowa<br>Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem vingret<br>Kompot wiśniowy                                                               | Herbata<br>Chleb żytni z masłem i dżemem morelowym<br>Śliwki                      |
| Wtorek       | 09.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, polędwica sopocka, papryka kolorowa                        | Zupa brokułowa<br>Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ogórek świeży<br>Herbata miętowa                                                           | Budyń śmietankowy z musem wiśniowym<br>Gruszka                                    |
| Środa        | 10.09.2025 | Kakao<br>Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pasztet drobiowy, szczypiorek, pomidorki cherry            | Zupa węgierska z fasolką szparagową.<br>Ziemniaki, kotlet mielony rybny z pieca, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem, marchewką i cebulą.<br>Kompot wieloowocowy. | Herbata.<br>Chleb razowy z masłem, białym serem i powidłami śliwkowymi.<br>Arbuz. |
| Czwartek     | 11.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, Szyńka gotowana, papryka czerwona.                                       | Krupnik z kaszy jaglanej.<br>Spaghetti z mięsem wieprzowym z sałatą lodową z sosem ziołowym.<br>Herbata owocowa.                                                     | Mleko.<br>Płatki kukurydziane.<br>Banan.                                          |
| Piątek       | 12.09.2025 | Płatki ryżowe na mleku<br>Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, Polędwica drobiowa, szczypiorek, pomidor. | Zupa dyniowa z natką.<br>Ziemniaki, pałki z kurczaka, pieczona, mizeria.<br>Kompot wiśniowy.                                                                         | Herbata.<br>Chleb wiejski z masłem, szynka krucha, sałata.<br>Jabłko.             |

| Z diety      |            |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
|--------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                                     | Obiad                                                                                                                                                              | Podwieczorek                                                                                    |
| Poniedziałek | 08.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, schab w majeranku pieczony domowy, ogórek małosolny.                     | Zupa fasolowa<br>Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem vingret<br>Kompot wiśniowy                                                             | Herbata<br>Chleb żytni z masłem lub margaryną i dżemem morelowym<br>Śliwki                      |
| Wtorek       | 09.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną , ser żółty, polędwica b/glutenowa, papryka kolorowa.                     | Zupa brokułowa<br>Kasza jęczmienna, pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ogórek świeży<br>Herbata miętowa                                                         | Budyń z kaszy jaglanej - wiśniowy.<br>Gruszka.                                                  |
| Środa        | 10.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pasztet drobiowy - domowy, szczypiorek, pomidorki cherry | Zupa węgierska z fasolką szparagową.<br>Ziemniaki, kotlet mielony rybny z pieca, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem, marchewką i cebulą.<br>Kompot truskawkowy | Herbata.<br>Chleb razowy z masłem lub margaryną, białym serem i powidłami śliwkowymi.<br>Arbuz. |
| Czwartek     | 11.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, papryka czerwona                            | Krupnik z kaszy jaglanej.<br>Spaghetti z mięsem wieprzowym z sałatą lodową z sosem ziołowym.<br>Herbata miętowa                                                    | Mleko ryżowe lub krowie<br>Płatki kukurydziane b/glutenowe<br>Banan.                            |
| Piątek       | 12.09.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, polędwica b/glutenowa, szczypiorek , pomidor             | Zupa dyniowa z natką.<br>Ziemniaki, pałki z kurczaka, pieczona, mizeria.<br>Kompot wiśniowy.                                                                       | Herbata.<br>Chleb wiejski z masłem lub margaryną, szynka krucha b/glutenowa, sałata.<br>Jabłko. |