

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	29.09.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka krucha, ogórek świeży	Zupa fasolowa z natką. Makaron z pesto szpinakowym indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem. Herbata miętowa.	Herbata. Chleb żytni z masłem, białym serem i dżemem truskawkowym. Śliwka.
Wtorek	30.09.2025	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa żywiecka, rzodkiewka	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, kotlet mielony drobiowy z pieca, surówka z buraków z jabłkiem i cebulą. Kompot wieloowocowy.	Kisiel malinowy – domowy Wafle ryżowe. Banan
Środa	01.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kwaszony	Zupa zacierkowa z natką. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Herbata miętowa z miodem.	Serek waniliowy. Chrupki kukurydziane. Gruszka
Czwartek	02.10.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, jajko gotowane, papryka kolorowa	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Kaszotto z kaszą gryczaną, mięsem drobiowym i warzywami (cukinia, marchewka, papryka, cebula, pieczarki) , ogórek kwaszony. Lemoniada cytrynowa z miodem	Herbata. Drożdżówki z morelą i serem. Melon.
Piątek	03.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pieczeń z indyka – domowa, pomidorki koktajlowe	Zupa meksykańska z papryką. Ziemniaki, kotlet z piersi kureczaka z pieca, mizeria. Kompot z czarnej porzeczki.	Mleko. Płatki kukurydziane cynamonowe. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	29.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, szynka krucha b/glutenowa, ogórek świeży	Zupa fasolowa z natką. Makaron z pesto szpinakowym indykiem, surówka z marchewki z jabłkiem. Herbata miętowa.	Herbata. Chleb żytni z masłem lub margaryną, białym serem i dżemem truskawkowym. Śliwka.
Wtorek	30.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, kiełbasa żywiecka b/glutenowa, rzodkiewka	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, kotlet mielony drobiowy z pieca, surówka z buraków z jabłkiem i cebulą. Kompot truskawkowy	Kisiel malinowy – domowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan
Środa	01.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, pasztet z indyka z warzywami – domowy, ogórek kwaszony	Zupa zacierkowa z natką. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Herbata miętowa	Serek waniliowy/mus owocowy Chrupki Kukurydziane b/glutenowe Gruszka
Czwartek	02.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, jajko gotowane, papryka kolorowa	Zupa ziemniaczana z pomidorami. Kaszotto z kaszą gryczaną, mięsem drobiowym i warzywami (cukinia, marchewka, papryka, cebula, pieczarki) ogórek kwaszony. Lemoniada	Herbata. Tarta ze śliwkami pszenna i b/glutenowa - domowa Melon.
Piątek	03.10.2025	Herbata Pieczywo mieszane i b/glutenowe z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka – domowa, pomidorki koktajlowe	Zupa meksykańska z papryką. Ziemniaki, kotlet z piersi kurczaka z pieca, mizeria. Kompot z czarnej porzeczki.	Mleko ryżowe / krowie Płatki kukurydziane b/glutenowe Banan.