

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.09.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata	Zupa grochowa Risotto z mięsem z indyka, marchewką, groszkiem, cebulą i cukinią, pomidor Kompot wiśniowy	Herbata Bułka pszenna z masłem i dżemem brzoskwiniowym Śliwka
Wtorek	16.09.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, filet z indyka duszony – domowy, papryka kolorowa	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki, pulpety a'la gołąbki z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Mus owocowy Wafle kukurydziane Banan
Środa	17.09.2025	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ogórek małosolny, rzodkiewka	Barszcz czerwony z białą fasolą Ziemniaki, filet z miruny z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i cebulką Kompot wieloowocowy	Herbata Chleb razowy z masłem, pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Jabłko
Czwartek	18.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki gotowane, ketchup, kalarepa	Barszcz biały Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, pomidor Herbata owocowa	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane
Piątek	19.09.2025	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, pomidorki cherry	Zupa ogórkowa Ryż brązowy, udźce z kurczaka – pieczone, marchewka mini – gotowana Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Chleb żytni z masłem i powidłami śliwkowymi Arbuz

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	15.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa grochowa Risotto z mięsem z indyka, marchewką, groszkiem, cebulą i cukinią, pomidor Kompot wiśniowy	Herbata Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną i dżemem brzoskwiniowym Śliwka
Wtorek	16.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną , jajko gotowane, filet z indyka duszony – domowy, papryka kolorowa	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki, pulpety a’la gołąbki z kapustą pekińską w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Mus owocowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Banan
Środa	17.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, polędwiczka wieprzowa pieczona – domowa, ogórek małosolny, rzodkiewka	Barszcz czerwony z białą fasolą Ziemniaki, filet z miruny z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i cebulką Kompot truskawkowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną , pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Jabłko
Czwartek	18.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, parówki z szynki gotowane, ketchup, kalarepa	Zupa kalafiorowa Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, pomidor Herbata miętowa	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane b/glutenowe
Piątek	19.09.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szynka b/glutenowa, szczypiorek, pomidorki cherry	Zupa ogórkowa Ryż brązowy, udźce z kurczaka – pieczone, marchewka mini – gotowana Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Chleb żytni z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Arbuz