

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	23.06.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata	Zupa fasolowa z natką. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem winegret. Kompot wiśniowy	Herbata. Chleb żytni z masłem, białym serem i dżemem truskawkowym. Arbuz.
Wtorek	24.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń wieprzowa, szczypiorek i pomidorki cherry	Zupa brokułowa. Ziemniaki, kotlet mielony z indyka, surówka z marchewki z jabłkiem. Lemoniada cytrynowa.	Mleko. Płatki kukurydziane. Banan.
Środa	25.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki gotowane ketchup, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa. Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem. Kompot z czarnej porzeczki.	Budyń waniliowy z musem wiśniowym. Jabłko.
Czwartek	26.06.2025	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, papryka kolorowa.	Zupa ziemniaczana z pomidorami i natką. Kasza jęczmienna, schab duszony w warzywach, ogórek, małosolny. Herbata owocowa.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i rzodkiewką. Melon.
Piątek	27.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kiełbasa żywiecka, pomidor.	Zupa owocowa, wiśniowa z makaronem. Ziemniaki, podudzie z kurczaka – pieczone, mizeria.	Jogurt naturalny z musem truskawkowy. Chrupki kukurydziane. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	23.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane lub margaryną, szynka krucha b/glutenowa, sałata	Zupa fasolowa z natką. Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulką, mix sałat z sosem winegret. Kompot wiśniowy	Herbata. Chleb żytni z masłem lub margaryną, białym serem i dżemem truskawkowym. Arbuz.
Wtorek	24.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń wieprzowa, szczypiorek i pomidorki cherry	Zupa brokułowa. Ziemniaki, kotlet mielony z indyka, surówka z marchewki z jabłkiem. Lemoniada	Mleko ryżowe/ krowie Płatki kukurydziane b/glutenowe Banan.
Środa	25.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, parówki z szynki gotowane b/glutenowe, ketchup, ogórek świeży.	Zupa ogórkowa. Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, surówka z młodej kapusty z marchewką i koperkiem. Kompot truskawkowy	Budyń z kaszy jaglanej wiśniowy Jabłko.
Czwartek	26.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, klops pieczony z indyka, papryka kolorowa	Zupa ziemniaczana z pomidorami i natką. Kasza jęczmienna, schab duszony w warzywach, ogórek, małosolny. Herbata mietowa	Herbata. Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką. Melon.
Piątek	27.06.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, kiełbasa żywiecka b/glutenowa, pomidor.	Zupa owocowa, wiśniowa z makaronem ryżowym Ziemniaki, podudzie z kurczaka – pieczone, mizeria.	Jogurt naturalny /mus owocowy jabłko - malina Chrupki kukurydziane b/glutenowe Banan.