

| Bez diety    |            |                                                                                                                |                                                                                                                                                      |                                                                                     |
|--------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                      | Obiad                                                                                                                                                | Podwieczorek                                                                        |
| Poniedziałek | 09.06.2025 | Kasza manna na mleku<br>Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata.                                  | Zupa grochowa z natką.<br>Leczo mięsno-warzywne z makaronem, ogórek świeży.<br>Kompot wiśniowy.                                                      | Herbata.<br>Bułka pszenna z masłem, serem żółtym i rzodkiewką.<br>Truskawki świeże. |
| Wtorek       | 10.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa podwawelska, pasta twarogowa z brokułem, pomidorki koktajlowe. | Zupa szczawiowa z jajkiem.<br>Ziemniaki, frykadelki z indyka, fasolka szparagowa - gotowana , marchewka, surowa słupki.<br>Herbata miętowa z miodem. | Mleko.<br>Płatki kukurydziane.<br>Banan.                                            |
| Środa        | 11.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń z indyka - domowa papryka kolorowa.             | Zupa pieczarkowa z łazankami<br>Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, mix sałat z sosem winegret.<br>Sok jabłkowy.                               | Serek waniliowy.<br>Chrupki kukurydziane.<br>Borówki świeże.                        |
| Czwartek     | 12.06.2025 | Kasza manna<br>Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, baleron, ogórek świeży.                                  | Zupa pomidorowa z ryżem i natką.<br>Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek małosolny.<br>Herbata owocowa.                                 | Herbata.<br>Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi.<br>Arbuz.                 |
| Piątek       | 13.06.2025 | Kakao<br>Pieczywo mieszane z masłem, jajko, pieczeń wieprzowa – domowa, papryka czerwona.                      | Zupa jarzynowa.<br>Ziemniaki, udźce z kurczaka - pieczone, mizeria.<br>Kompot z czarnej porzeczki.                                                   | Mus owocowy.<br>Wafle kukurydziane.<br>Banan.                                       |

| Z diety      |            |                                                                                                                     |                                                                                                                                                      |                                                                                                                   |
|--------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |            | Śniadanie                                                                                                           | Obiad                                                                                                                                                | Podwieczorek                                                                                                      |
| Poniedziałek | 09.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane lub margaryną, szynka wieprzowa krucha b/glutenowa, sałata.                            | Zupa grochowa z natką.<br>Leczo mięsno-warzywne z makaronem ryżowym, ogórek świeży.<br>Kompot wiśniowy.                                              | Herbata.<br>Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, serem żółtym i rzodkiewką.<br>Truskawki świeże. |
| Wtorek       | 10.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane lub margaryną, kiełbasa podwawelska, pasta twarogowa z brokułem, pomidorki koktajlowe. | Zupa szczawiowa z jajkiem.<br>Ziemniaki, frykadelki z indyka, fasolka szparagowa - gotowana , marchewka, surowa słupki.<br>Herbata miętowa z miodem. | Mleko ryżowe / krowie<br>Płatki kukurydziane b/glutenowe<br>Banan.                                                |
| Środa        | 11.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń z indyka - domowa papryka kolorowa.    | Zupa pieczarkowa z łazankami<br>Ziemniaki, filet rybny w ziołach z pieca, mix sałat z sosem winegret.<br>Sok jabłkowy.                               | Serek waniliowy / pudding jaglany - malinowy<br>Chrupki kukurydziane b/glutenowe<br>Borówki świeże.               |
| Czwartek     | 12.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, ser żółty, baleron b/glutenowy, ogórek świeży                  | Zupa pomidorowa z ryżem i natką.<br>Kasza gryczana, schab duszony w warzywach, ogórek małosolny.<br>Herbata miętowa                                  | Herbata.<br>Chleb razowy z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi.<br>Arbuz.                                 |
| Piątek       | 13.06.2025 | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną jajko, pieczeń wieprzowa – domowa, papryka czerwona.            | Zupa jarzynowa.<br>Ziemniaki, udźce z kurczaka -pieczone, mizeria.<br>Kompot z czarnej porzeczki.                                                    | Mus owocowy jabłko - malina<br>Wafle kukurydziane b/glutenowe<br>Banan.                                           |