

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.05.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata.	Zupa fasolowa z natką. Makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną. Kompot wiśniowy.	Herbata. Bułka z masłem z kiełbasą krakowską, ogórek świeży. Arbuz.
Wtorek	13.05.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwiczka wieprzowa pieczona - domowa, szczypiorek, papryka kolorowa.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Ryż, brązowy pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ogórek świeży. Herbata miętowa z miodem.	Kisiel malinowy - domowy Wafle kukurydziane. Banan.
Środa	14.05.2025	Zupa zacierkowa na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina drobiowa, pomidorki koktajlowe.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, kotlet rybny - mielony z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszony i kukurydzą. Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Chleb razowy z białym serem i dżemem truskawkowym. Jabłko.
Czwartek	15.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, humus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ogórek świeży.	Zupa biały barszcz z koperkiem. Spaghetti z mięsa wieprzowego, sałata lodowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką z sosem ziołowym. Herbata owocowa.	Budyń śmietankowy z musem wiśniowym. Borówki.
Piątek	16.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki gotowane z ketchupem, kalarepa	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, podudzie z kurczaka – pieczone, mizeria. Kompot wieloowocowy.	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Wafle ryżowe. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane lub margaryną, szynka gotowana b/glutenowa, sałata.	Zupa fasolowa z natką. Makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną. Kompot wiśniowy.	Herbata. Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną z kiełbasą krakowską b/glutenową, ogórek świeży. Arbuz.
Wtorek	13.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane lub margaryną, jajko gotowane, polędwiczka wieprzowa pieczona - domowa, szczypiorek, papryka kolorowa	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Ryż, brązowy pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ogórek świeży. Herbata miętowa	Kisiel morelowy - domowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Banan.
Środa	14.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka - domowa, pomidorki koktajlowe	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ziemniaki, kotlet rybny - mielony z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszony i kukurydzą. Kompot z czarnej porzeczki.	Herbata. Chleb razowy z białym serem i dżemem truskawkowym. Jabłko.
Czwartek	15.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, humus z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ogórek świeży.	Zupa ziemniaczana z koperkiem. Spaghetti z mięsa wieprzowego, sałata lodowa ze szczypiorkiem i rzodkiewką z dodatkiem oliwy Herbata owocowa.	Budyń z kaszy jaglanej - wiśniowy. Borówki.
Piątek	16.05.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, parówki z szynki b/glutenowe gotowane z ketchupem, kalarepa	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, podudzie z kurczaka – pieczone, mizeria. Kompot truskawkowy	Jogurt naturalny lub mus owocowy Wafle ryżowe b/glutenowe Banan.