

**Bez diety**

|                     |                   | <b>Śniadanie</b>   | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczorek</b>  |
|---------------------|-------------------|--|--|--|
| <b>Poniedziałek</b> | <b>28.04.2025</b> | Kawa mleczna<br>Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek świeży.                            | Zupa grochowa z natką.<br>Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, mix sałat z sosem winegret.<br>Kompot wiśniowy.                              | Herbata.<br>Bułka pszenna z masłem, białym serem i dżemem brzoskwiowym.<br>Jabłko. |
| <b>Wtorek</b>       | <b>29.04.2025</b> | Kakao<br>Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, schab pieczone w majeranku, domowy ogórek kwaszony. | Zupa pomidorowa z ryżem.<br>Ziemniaki ,frykadki z indyka, fasolka szparagowa gotowana, marchewka surowa - słupki.<br>Herbata miętowa z miodem. | Kisiel malinowy domowy.<br>Chrupki kukurydziane.<br>Banan.                         |
| <b>Środa</b>        | <b>30.04.2025</b> | Płatki ryżowe na mleku<br>Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina z indyka, papryka czerwona.     | Zupa kalafiorowa z koperkiem.<br>Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i ogórkiem kwaszony.<br>Kompot wieloowocowy. | Herbata.<br>Drożdżówki z serem i morelą.<br>Melon.                                 |
| <b>Czwartek</b>     | <b>01.05.2025</b> |  |  |  |
| <b>Piątek</b>       | <b>02.05.2025</b> | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pomidorki cherry.                             | Zupa ziemniaczana z koperkiem.<br>Ryż brązowy, pieczeń wieprzowa w sosie warzywnym, ogórek kwaszony.<br>Herbata miętowa.                       | Mus owocowy.<br>Wafle kukurydziane.<br>Pomarańcza.                                 |

**Z dietą**

|                     |                   | <b>Śniadanie</b>  | <b>Obiad</b>   | <b>Podwieczorek</b>  |
|---------------------|-------------------|---|--|--|
| <b>Poniedziałek</b> | <b>28.04.2025</b> | Herbata<br>Pieczywo mieszane lub margaryną, polędwica b/glutenowa, ogórek świeży                                | Zupa grochowa z natką.<br>Makaron z podsmażoną kiełbasą i cebulą, mix sałat z sosem winegret.<br>Kompot wiśniowy.                            | Herbata.<br>Bułka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną i dżemem brzoskwiniowym.<br>Jabłko. |
| <b>Wtorek</b>       | <b>29.04.2025</b> | Herbata<br>Pieczywo mieszane lub margaryną, jajko gotowane, schab pieczone w majeranku, domowy ogórek kwaszony. | Zupa pomidorowa z ryżem.<br>Ziemniaki ,flykadelki z indyka, fasolka szparagowa gotowana, marchewka surowa - słupki.<br>Herbata miętowa       | Kisiel malinowy domowy.<br>Chrupki kukurydziane b/glutenowe<br>Banan.                              |
| <b>Środa</b>        | <b>30.04.2025</b> | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, ser żółty, pieczeń z indyka, papryka czerwona.             | Zupa kalafiorowa z koperkiem.<br>Ziemniaki, kotlet rybny, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i ogórkiem kwaszony.<br>Kompot truskawkowy | Herbata.<br>Tarta morelowa pszenna i b/glutenowa<br>Melon.   |
| <b>Czwartek</b>     | <b>01.05.2025</b> |   |  |  |
| <b>Piątek</b>       | <b>02.05.2025</b> | Herbata<br>Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, kiełbasa krakowska b/glutenowa, pomidorki cherry.          | Zupa ziemniaczana z koperkiem.<br>Ryż brązowy, pieczeń wieprzowa w sosie warzywnym, ogórek kwaszony.<br>Herbata miętowa.                     | Mus owocowy.<br>Wafle kukurydziane b/glutenowe.<br>Banan   |