

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	24.03.2025	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką w sosie ziołowym Kompot wiśniowy	Herbata Bułka z masłem i dżemem morelowym Jabłko
Wtorek	25.03.2025	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, filet z indyka pieczony-domowy, papryka kolorowa	Zupa brokułowa Ryż naturalny, roladki schabowe z serem żółtym i cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Kisiel malinowy Słomka ptysiowa Banan
Środa	26.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana, sałata	Zupa pieczarkowa z łazankami Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z warzyw, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i marchewką Kompot wieloowocowy	Jogurt z musem truskawkowym Wafle kukurydziane Gruszka
Czwartek	27.03.2025	Kawa mleczna śmietankowa Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, schab pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Zapiekanka ziemniaczana z indykiem i brokułami, surówka z marchewki z jabłkiem Herbata owocowa	Herbata Chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Melon
Piątek	28.03.2025	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, wędlina z indyka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Krupnik z kaszy jaglanej Kluski śląskie z sosem gulaszowym, ogórek kwaszony Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Kajzerka z masłem, szynką wiejską i sałata Jabłko

Z dietą

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	24.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, polędwica pieczony-domowa, ogórek kwaszony	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z podsmażaną kiełbasą i cebulką, sałata lodowa ze szczypiorkiem, rzodkiewką w sosie ziołowym Kompot wiśniowy	Herbata Bułka z masłem lub margaryną i dżemem morelowym lub białym serem Jabłko
Wtorek	25.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka pieczony-domowy, papryka kolorowa	Zupa brokułowa Ryż naturalny, roladki schabowe z serem żółtym i cukinią w sosie pomidorowym, ogórek świeży Herbata miętowa	Kisiel malinowy - domowy Paluszki kruche b/glutenowe Banan
Środa	26.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa pieczarkowa z łazankami Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z warzyw, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem i marchewką Kompot truskawkowy	Jogurt lub mus owocowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Gruszka
Czwartek	27.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną ser żółty, schab pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Zapiekanek ziemniaczana z indykiem i brokułami, surówka z marchewki z jabłkiem Herbata miętowa	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Melon
Piątek	28.03.2025	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Krupnik z kaszy jaglanej Kluski śląskie z sosem gulaszowym, ogórek kwaszony Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Kajzerka pszenna i b/glutenowa z masłem lub margaryną, szynką wiejską b/glutenowa i sałata Jabłko