

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	18.11.2024	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, baleron, sałata roszponka	Zupa grochowa Makaron penne z pesto szpinakowym z indykiem, surówka z marchwi z jabłkiem Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem, białym serem i powidłami śliwkowymi Mandarynka
Wtorek	19.11.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, wędlina drobiowa, szczypiorek, rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kotlet mielony, brukselka gotowana Sok jabłkowy	Herbata Grzanki pszenne z dżemem brzoskwinowym Melon
Środa	20.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ketchup, kalarepa	Krupnik z kaszy kukurydzianej Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Kompot wieloowocowy	Pudding z kaszy mannej z cynamonem Gruszka
Czwartek	21.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, szynka gotowana, sałata	Zupa kalafiorowa Kopytka z gulaszem wieprzowym, ogórek kwaszony Herbata miętowa	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Chrupki kukurydziane Banan
Piątek	22.11.2024	Płatki owsiane na mleku z żurawiną Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z kielbasą krakowską, szczypiorkiem i majonezem, pomidorki cherry	Zupa ogórkowa z koperkiem Ryż naturalny, filet z kurczaka zapiekany z cukinią, marchewka mini gotowana	Bułka pszenna z masłem i dżemem wiśniowym Jabłko

Z dietą

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	18.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną baleron b/glutenowy, sałata roszponka	Zupa grochowa Makaron penne z pesto szpinakowym z indykiem, surówka z marchwi z jabłkiem Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną , białym serem i powidłami śliwkowymi Mandarynka
Wtorek	19.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną jajko gotowane, filet z indyka duszony - domowy, szczypiorek, rzodkiewka	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kotlet mielony, brukselka gotowana Sok jabłkowy	Herbata Grzanki pszenne lub b/glutenowe z dżemem brzoskwiniowym Melon
Środa	20.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, parówki z szynki, ketchup, kalarepa	Krupnik z kaszy kukurydzianej Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką Kompot truskawkowy	Pudding ryżowy z cynamonem Gruszka
Czwartek	21.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, ser żółty, szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa kalafiorowa Kopytka z gulaszem wieprzowym, ogórek kwaszony Herbata miętowa	Jogurt naturalny lub mus jabłkowy Chrupki kukurydziane Banan
Piątek	22.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, indyk pieczony duszony – domowy, szczypiorek, pomidorki cherry	Zupa ogórkowa z koperkiem Ryż naturalny, filet z kurczaka zapiekany z cukinią, marchewka mini gotowana	Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Jabłko