

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	04.11.2024	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy Ryż biały z białym serem i jabłkiem duszonym z cynamonem i śmietaną Kompot wiśniowy	Herbata Pieczywo żytnie z masłem, serem żółtym, ogórek kwaszony Mandarynka
Wtorek	05.11.2024	Płatki ryżowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, wędlina drobiowa, pomidorki koktajlowe	Krupnik z kaszy jaglanej Ziemniaki, pieczeń rzymska, buraczki zasmażane Lemoniada pomarańczowo - cytrynowa	Kisiel wiśniowy – domowy Chrupki kukurydziane Banan
Środa	06.11.2024	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, biały serem i dżemem truskawkowym	Zupa kalafiorowa Ziemniaki, kotlet mielony z miruny, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Kajzerka z masłem, szynką gotowaną, ogórek świeży Mandarynka
Czwartek	07.11.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana z pomidorami Ryż brązowy, frykadelki z indyka, surówka z kapusty pekińskiej Herbata owocowa	Herbata Ciasto drożdżowe Jabłko
Piątek	08.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z avocado, filet z indyka pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa krem z białych warzyw Ziemniaki, kotlet schabowy, fasolka szparagowa z wody Lemoniada pomarańczowo - cytrynowa	Koktajl truskawkowo – bananowy Wafle kukurydziane

Z dietą

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	04.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną szynka wiejska b/glutenowa, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy Ryż biały z białym serem i jabłkiem duszonym i śmietaną Kompot wiśniowy	Herbata Pieczywo żytnie z masłem lub margaryną, serem żółtym, ogórek kwaszony Mandarynka
Wtorek	05.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną jajko gotowane, pieczeń z indyka - domowa pomidorki koktajlowe	Krupnik z kaszy jaglanej Ziemniaki, pieczeń rzymska, buraczki zasmażane Herbata miętowa	Kisiel wiśniowy – domowy Chrupki kukurydziane Banan
Środa	06.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, biały serem i dżemem truskawkowym	Zupa kalafiorowa Ziemniaki, kotlet mielony z miruny, surówka z kwaszonej kapusty z marchewką i jabłkiem Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Kajzerka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, szynką gotowaną b/glutenową, ogórek świeży Mandarynka
Czwartek	07.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, klops pieczony - domowy, ogórek kwaszony	Zupa ziemniaczana z pomidorami Ryż brązowy, frykadelki z indyka, surówka z kapusty pekińskiej Herbata miętowa	Herbata Ciasto drożdżowe – domowe (pszenne i b/glutenowe) Jabłko
Piątek	08.11.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną z avocado, jako gotowane, filet z indyka pieczony – domowy, papryka kolorowa	Zupa krem z białych warzyw Ziemniaki, kotlet schabowy, fasolka szparagowa z wody Lemoniada	Koktajl truskawkowo – bananowy Wafle kukurydziane