

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	14.10.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa żywiecka i krakowska, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z pesto szpinakowym z indykiem, pomidor z cebulką Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi Jabłko
Wtorek	15.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ser żółty, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, mizeria Herbata miętowa z miodem	Budyń waniliowy z musem wiśniowym Banan
Środa	16.10.2024	Kawa mleczna waniliowa Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, pieczeń wp. – domowa, ogórek świeży	Zupa ogórkowa Ziemniaki, łosoś świeży w ziołach z pieca, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Bułka pszenna z masłem, białym serem, dżemem brzoskwiniowym Śliwki
Czwartek	17.10.2024	Kasza manna na mleku Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, wędlina z indyka, pomidorki koktajlowe	Zupa ziemniaczana Łazanki z kapusty i mięsa wieprzowego, marchewka w słupki Herbata z owoców leśnych	Mus owocowy Wafle kukurydziane Melon
Piątek	18.10.2024	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z boczkiem wędzonym, szczypiorkiem i majonezem, rzodkiewka	Barszcz czerwony z białą fasolą Ryż naturalny, potrawka z kurczaka z warzywami, ogórek kwaszony Sok z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Ciasto drożdżowe Gruszka

Z dietą

		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	14.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną Szynka gotowana b/glutenowa, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy Makaron z pesto szpinakowym z indykiem, pomidor z cebulką Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Jabłko
Wtorek	15.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną polędwica sopocka b/glutenowa, ser żółty, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, mizeria Herbata miętowa	Budyń z kaszy jaglanej - domowy Banan
Środa	16.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń wp. – domowa, ogórek świeży	Zupa ogórkowa Ziemniaki, łosoś świeży w ziołach z pieca, surówka z kapusty pekińskiej Kompot truskawkowy	Herbata z cytryną Bułka pszenna lub b/glutenowa z masłem lub margaryną, białym serem, dżemem brzoskwiniowym Śliwki
Czwartek	17.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, ser żółty, filet z indyka duszony - domowy, pomidorki koktajlowe	Zupa ziemniaczana Łazanki z kapusty i mięsa wieprzowego, marchewka w słupki Herbata miętowa	Mus jabłkowo - malinowy Wafle kukurydziane b/glutenowe Melon
Piątek	18.10.2024	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szynka b/glutenowa, ogórek świeży, rzodkiewka	Barszcz czerwony z białą fasolą Ryż naturalny, potrawka z kurczaka z warzywami, ogórek kwaszony Sok z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Ciasto drożdżowe – domowe pszenne i b/glutenowe Gruszka