

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>11.03.2024</b>	Zupa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, polędwiczka wp.- pieczona domowa, ogórek świeży	Zupa fasolowa z natką Makaron z kielbasą podsmażaną z cebulką, mix sałat z sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi Pomarańcza
<b>Wtorek</b>	<b>12.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kielbasa krakowska, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, frykadelki z indyka, surówka z kiszonych ogórków z papryką Herbata miętowa z miodem	Kasza manna na mleku na gęsto z cynamonem Borówki
<b>Środa</b>	<b>13.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki gotowane, ketchup, kalarepa	Barszcz czerwony z białą fasolą Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora i marchewki, surówka z kapusty kwaszonej Kompot wieloowocowy	Herbata z cytryną Bułka z masłem i pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Melon
<b>Czwartek</b>	<b>14.03.2024</b>	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, klops z indyka pieczony domowy, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kapusta gotowana z mięsem wieprzowym, marchewka surowa – słupki Herbata owocowa	Sok z czarnej porzeczki Drożdżówki z serem Jabłko
<b>Piątek</b>	<b>15.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, szynka gotowana – wieprzowa, sałata	Zupa jarzynowa z koperkiem Ryż naturalny, podudzie z kurczaka pieczone, marchewka mini gotowana Kompot wiśniowy	Jogurt naturalny z musem truskawkowym Wafle kukurydziane Banan

<b>Z dietą</b>				
		<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>11.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną ser żółty, polędwiczka wp.-pieczona domowa, ogórek małosolny	Zupa fasolowa z natką Makaron z kielbasą podsmażaną z cebulką, mix sałat z sosem vinegret Kompot wiśniowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Pomarańcza
<b>Wtorek</b>	<b>12.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną jajko gotowane, kiełbasa krakowska b/glutenowa, szczypiorek, pomidorki koktajlowe	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, frykadelki z indyka, surówka z kiszonych ogórków z papryką Herbata miętowa	Pudding ryżowy z cynamonem Borówki
<b>Środa</b>	<b>13.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną parówki z szynki b/glutenowe gotowane, ketchup, kalarepa	Barszcz czerwony z białą fasolą Ziemniaki, pulpet rybny pod pierzynką z pora i marchewki, surówka z kapusty kwaszonej Kompot truskawkowy	Herbata z cytryną Bułka z masłem lub margaryną , pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, ogórek świeży Melon
<b>Czwartek</b>	<b>14.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną ser żółty, klops z indyka pieczony domowy, papryka kolorowa	Zupa pomidorowa z ryżem Ziemniaki, kapusta gotowana z mięsem wieprzowym, marchewka surowa – słupki Herbata miętowa	Sok z czarnej porzeczki Ciasto pszenne / b/glutenowe - domowe Jabłko
<b>Piątek</b>	<b>15.03.2024</b>	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną szynka gotowana b/glutenowa – wieprzowa, sałata	Zupa jarzynowa z koperkiem Ryż naturalny, podudzie z kurczaka pieczone, marchewka mini gotowana Kompot wiśniowy	Jogurt naturalny lub mus owocowy Wafle kukurydziane Banan