

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	05.12.2022	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem, szynką gotowaną, sałata roszonek.	Zupa fasolowa z natką. Makaron penne z mięsem drobiowym i szpinakiem, surówka z marchewki z jabłkiem. Kompot wiśniowy.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z białym serem i dżemem truskawkowym. Mandarynki.
Wtorek	06.12.2022	Herbata. Pieczywo mieszane (pszenne, z ziarnem, razowe) z masłem, jajko gotowane, kiełbasa krakowska, szczypiorek, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z ryżem. Ziemniaki, schab karkowy pieczony z cebulą, buraki zasmażane, kalarepka. Mięta z miodem.	Budyń czekoladowy. Banan.
Środa	07.12.2022	Kakao. Pieczywo mieszane z masłem; ser żółty, polędwiczka wieprzowa- domowa, papryka kolorowa.	Zupa dyniowa z natką. Ziemniaki, kotlet rybny z pieca, surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem, marchewką i cebulką. Sok jabłkowy.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, wędlina drobiowa, kiełki rzodkiewki. Winogrona.
Czwartek	08.12.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek małosolny, pomidorki cherry.	Zupa- krem z zielonego groszku. Kaszotto z kaszy gryczanej z filetem z indyka i warzywami (marchewka, cebula, cukinia, pieczarki), ogórek kwaszony. Kompot wieloowocowy.	Herbata. Serek waniliowy, chrupki kukurydziane. Jabłko.
Piątek	09.12.2022	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, papryka czerwona.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso z rosółu (pręga wołowa) zapiekane z warzywami; mizeria.	Sok porzeczkowy. Ciastka kruche. Banan.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	05.12.2022	Herbata. Chleb pszenny, razowy, bezglutenowy z masłem lub margaryną, szynka gotowana, sałata rozszponka.	Zupa fasolowa z natką. Makaron penne z pesto szpinakowym i mięsem z indyka, surówka z marchewki (z jabłkiem). Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem/ margaryną, białym serem i dżemem truskawkowym. Mandarynka.
Wtorek	06.12.2022	Herbata. Chleb pszenny i żytni razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, kiełbasa krakowska bezglutenowa, szczypiorek, ogórek świeży.	Zupa pomidorowa z ryżem i natką. Ziemniaki, schab karkowy pieczony z cebulą, buraczki zasmażane; kalarepka- słupki. Herbata miętowa.	Budyń z kaszy jaglanej (wiśniowy)- domowy. Banan.
Środa	07.12.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, ser żółty, polędwica wieprzowa-domowa, papryka kolorowa.	Zupa dyniowa z natką. Ziemniaki, kotlet rybny mielony z pieca; surówka z kapusty kwaszonej (z jabłkiem, marchewką, cebulą). Sok jabłkowy.	Herbata. Bułka pszenna z masłem/ margaryną, baleron bezglutenowy; kiełki rzodkiewki. Winogrona.
Czwartek	08.12.2022	Herbata. Chleb pszenny, razowy, bezglutenowy z masłem lub margaryną, polędwica bezglutenowa, ogórek małosolny, pomidorki cherry .	Zupa- krem z zielonego groszku. Kaszotto z kaszy gryczanej z mięsem z indyka i warzywami (marchew, cebula, cukinia, pieczarki); ogórek kwaszony. Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Herbata. Serek waniliowy lub mus owocowy; chrupki kukurydziane. Jabłko.
Piątek	09.12.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem/ margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczeń wieprzowa-domowa, papryka czerwona.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso z indyka zapiekane z warzywami; mizeria. Herbatka miętowa.	Sok z czarnej porzeczki. Paluszki kruche-bezglutenowe. Banan.