

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	07.11.2022	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane (pszenne, z ziarnem) z masłem, szynka wieprzowa, sałata.	Zupa fasolowa z natką. Risotto z filetem z indyka i warzywami (marchewka, groszek, cukinia, cebula), ogórek kwaszony. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi. Borówki.
Wtorek	08.11.2022	Płatki owsiane na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa krakowska, ogórek świeży.	Zupa ze słodkiej kapusty z pomidorami. Ziemniaki, kotlet mielony-wieprzowy z pieca, surówka z marchewki z jabłkiem i pomarańczą. Herbatka miętowa z miodem.	Kisiel wiśniowy-domowy; chrupki kukurydziane. Banan.
Środa	09.11.2022	Kakao. Pieczywo (pszenne, z ziarnem, razowe) z masłem; twarożek z marchewką, polędwiczka wieprzowa domowa, ogórek kwaszony.	Zupa ryżanka z koperkiem. Ziemniaki, pulpety rybne pod pierzynką z pora, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i cebulą. Kompot z czarnej porzeczki.	Sok jabłkowy. Kanapki z chleba razowego, polędwicą sopocką i rzodkiewką. Winogrona.
Czwartek	10.11.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, pasta serowo-jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, pomidorki cherry.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, surówka z ogórków kwaszonych, papryki i kukurydzy. Kompot wielowocowy niskosłodzony.	Mleko. Grzanki z dżemem morelowym. Jabłko.
Piątek	11.11.2022			

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	07.11.2022	Herbata. Pieczywo mieszane (pszenne, razowe, bezglutenowe) z masłem lub margaryną; szynka bezglutenowa gotowana; sałata.	Zupa fasolowa z natką. Risotto z mięsem z indyka, marchewką, groszkiem, cukinią i cebulą; ogórek kwaszony. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Kanapki z pieczywa razowego z masłem/ margaryną i powidłami śliwkowymi. Borówki.
Wtorek	08.11.2022	Herbata. Chleb pszenny i żytnie razowy z masłem lub margaryną, ser żółty, kielbasa krakowska bezglutenowa, ogórek świeży.	Zupa z białej kapusty z pomidorami. Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy z pieca; surówka z marchewki z jabłkiem. Herbatka miętowa.	Kisiel wiśniowy-domowy; chrupki kukurydziane. Banan.
Środa	09.11.2022	Herbata. Pieczywo mieszane (pszenne, razowe, bezglutenowe), twarożek z marchewką, polędwiczka wieprzowa-domowa, ogórek kwaszony.	Zupa ryżanka z koperkiem. Ziemniaki, pulpety rybne pod pierzynką z pora; surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką. Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Sok jabłkowy; chleb razowy z masłem/ margaryną, polędwicą bezglutenową i rzodkiewką. Winogrona.
Czwartek	10.11.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka duszony- domowy, szczypiorek, pomidorki cherry .	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, surówka z ogórka kwaszonego z papryką i kukurydzą. Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Herbata. Grzanki pszenne z dżemem morelowym. Jabłko.
Piątek	11.11.2022			