

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	28.11.2022	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, sałata karbowana	Zupa grochowa z natką Ryż biały z serem, śmietaną i jabłkiem duszonym z cynamonem Kompot wiśniowy	Herbata Bułka z masłem, ser żółty, kabanosy wp., rzodkiewka Mandarynki
Wtorek	29.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, filet z indyka – duszony domowy, szczypiorek, ogórek kwaszony	Zupa brokułowa Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, sałata lodowa z pomidorkami cherry, szczypiorkiem i sosem ziołowym Herbata miętowa z miodem	Mleko Płatki cynamonowe Banan
Środa	30.11.2022	Kasza manna na mleku z żurawiną Pieczywo mieszane z masłem, polędwiczka pieczona-domowa, papryka kolorowa	Zupa zacierkowa z natką Ziemniaki, ryba po grecku, sałatka z ogórka małosolnego Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Kanapki z chleba razowego z masłem, pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ogórek świeży Winogrona
Czwartek	01.12.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, biały ser, dżem wiśniowy	Barszcz czerwony z białą fasolą Zapiekana ziemniaczana z mięsem drobiowym, brokułami i pomidorem Napój miętowo - jabłkowy	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane
Piątek	02.12.2022	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z awokado, szczypiorkiem i majonezem, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa z koperkiem Spaghetti z mięsem wieprzowym, ogórek świeży Kompot wieloowocowy	Herbata Grzanka pszenna z dżemem brzoskwiniowym Gruszka

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	28.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, wędlina drobiowa b/glutenowa, sałata karbowana	Zupa grochowa z natką Ryż biały z serem, śmietaną i jabłkiem duszonym Kompot wiśniowy	Herbata Bułka z masłem lub margaryną, ser żółty, kabanosy wp / drobiowy b/glutenowe, rzodkiewka Mandarynki
Wtorek	29.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko gotowane, filet z indyka – duszony domowy, szczypiorek, ogórek kwaszony	Zupa brokułowa Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, sałata lodowa z pomidorkami cherry, szczypiorkiem i sosem ziołowym Herbata miętowa	Mleko ryżowe/krowie Płatki kukurydziane Banan
Środa	30.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, polędwiczka pieczona-domowa, papryka kolorowa	Zupa zacierkowa z natką Ziemniaki, ryba po grecku, sałatka z ogórka małosolnego Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Kanapki z chleba razowego z masłem, pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami i czosnkiem, ogórek świeży Winogrona
Czwartek	01.12.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, biały ser, dżem wiśniowy	Barszcz czerwony z białą fasolą Zapiekana ziemniaczana z mięsem drobiowym, brokułami i pomidorem Napój miętowo - jabłkowy	Koktajl truskawkowo-bananowy Chrupki kukurydziane
Piątek	02.12.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, pasta jajeczna z awokado, szczypiorkiem i majonezem, papryka czerwona	Zupa kalafiorowa z koperkiem Spaghetti z mięsem wieprzowym, ogórek świeży Kompot wieloowocowy	Herbata Grzanka pszenna z dżemem brzoskwiniowym Gruszka