

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	21.11.2022	Kawa mleczna Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy z natką Makaron z kiełbasą podsmażaną, sur. z marchewki z jabłkiem i pomarańczą Kompot wiśniowy	Herbata Kanapki z chleba razowego z masłem i powidłami śliwkowymi Winogrono jasne
Wtorek	22.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, jajko, filet z indyka duszony – domowy, szczypiorek, pomidorki cherry	Zupa ryżanka z warzywami i koperkiem Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy z pieca, sałata lodowa z sosem winegret Herbata miętowa	Herbata Serek waniliowy Chrupki kukurydziane Gruszka
Środa	23.11.2022	Płatki ryżowe na mleku z rodzynkami Pieczywo mieszane z masłem, schab karkowy pieczony – domowy, ogórek świeży	Krupnik z kaszy jaglanej Ziemniaki, pulpet rybne pod pierzynką z warzyw, sur. z kapusty kwaszonej z jabłkiem, cebulką i marchewką Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka z masłem, żółtym serem i rzodkiewką Mandarynki
Czwartek	24.11.2022	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z brokułami, polędwica sopocka, papryka kolorowa	Zupa szczawiowa z jajkiem Ryż biały, pałki z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa z wody, marchewka-słupki Sok jabłkowy	Kisiel wiśniowy – domowy Słomka ptysiowa Banan
Piątek	25.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i majonezem	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki, potrawka drobiowa z warzywami, ogórek kwaszony Kompot wieloowocowy	Mleko Wafle ryżowe z dżemem brzoskwiowym Jabłko

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	21.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, szynka wiejska - bezglutenowa, sałata	Zupa z czerwonej soczewicy z natką Makaron z kiełbasą podsmażaną, sur. z marchewki z jabłkiem Kompot wiśniowy	Herbata Kanapki z chleba razowego z masłem lub margaryną i powidłami śliwkowymi Winogrono jasne
Wtorek	22.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, jajko, filet z indyka duszony – domowy, szczypiorek, pomidorki cherry	Zupa ryżanka z warzywami i koperkiem Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy z pieca, sałata lodowa z sosem winegret Herbata miętowa	Herbata Serek waniliowy/mus jabłkowy Chrupki kukurydziane Gruszka
Środa	23.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, schab karkowy pieczony – domowy, ogórek świeży	Krupnik z kaszy jaglanej Ziemniaki, pulpet rybne pod pierzynką z warzyw, sur. z kapusty kwaszonej z jabłkiem, cebulką i marchewką Kompot z czarnej porzeczki	Herbata Bułka z masłem lub margaryną, żółtym serem i rzodkiewką Mandarynki
Czwartek	24.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, twarożek z brokułami, polędwica bez glutenowa, papryka kolorowa	Zupa szczawiowa z jajkiem Ryż biały, pałki z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa z wody, marchewka-słupki Sok jabłkowy	Kisiel wiśniowy – domowy Paluszki kruche bezglutenowe Banan
Piątek	25.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem lub margaryną, pasta jajeczna, pasta tuńczykiem, szczypiorek	Zupa pomidorowa z makaronem Ziemniaki, potrawka drobiowa z warzywami, ogórek kwaszony Kompot truskawkowy	Herbata Wafle ryżowe z dżemem brzoskwiniowym Jabłko