

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	14.11.2022	Kawa mleczna Chleb mieszany z masłem, polędwica sopocka, sałata	Zupa grochowa z natką Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami Kompot wiśniowy	Herbata Bułka pszenna z masłem, ser żółty, papryka Borówki
Wtorek	15.11.2022	Kakao Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony-domowy, jajko gotowane, szczypiorek, ogórek kwaszony	Zupa pieczarkowa z makaronem Ziemniaki, sztuka mięsa z indyka z cukinią, mini marchewka gotowana, kalarepa Herbata miętowa z miodem	Mus owocowy Wafle kukurydziane Gruszka
Środa	16.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki z wody, ketchup, ogórek świeży	Krupnik z kaszy jęczmiennej z koperkiem Ziemniaki, kotlet rybny mielony z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i jabłkiem Kompot wieloowocowy	Herbata Chleb razowy z masłem, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Winogrono białe bez pestek
Czwartek	17.11.2022	Herbata Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kiełbasa podwawelska, papryka czerwona	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, klopsiki wieprzowe w warzywach, pomidor Sok jabłkowy	Mleko Płatki kukurydziane Banan
Piątek	18.11.2022	Kawa mleczna czekoladowa Pieczywo mieszane z masłem, twaróg ze szczypiorkiem, szynka gotowana, rzodkiewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami z natką Ryż brązowy, potrawka z indyka z groszkiem i marchewką, brukselka gotowana Herbata owocowa – malinowo - żurawinowa	Sok z czarnej porzeczki Ciastka kruche Jabłko

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	14.11.2022	Herbata Chleb mieszany z masłem lub margaryną, baleron bezglutenowy, sałata	Zupa grochowa z natką Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami Kompot wiśniowy	Herbata Bułka pszenna z masłem lub margaryną, ser żółty, papryka Borówki
Wtorek	15.11.2022	Herbata Chleb mieszany z masłem lub margaryną, schab pieczony-domowy, jajko gotowane, szczypiorek, ogórek kwaszony	Zupa pieczarkowa z makaronem ryżowym Ziemniaki, sztuka mięsa z indyka z cukinią, mini marchewka gotowana, kalarepa Herbata miętowa	Mus owocowy Wafle kukurydziane Gruszka
Środa	16.11.2022	Herbata Chleb mieszany z masłem lub margaryną, parówki z szynki bezglutenowe z wody, ketchup, ogórek świeży	Krupnik z kaszy jęczmiennej z koperkiem Ziemniaki, kotlet rybny mielony z pieca, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kwaszonym i jabłkiem Kompot truskawkowy	Herbata Chleb razowy z masłem lub margaryną, pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami Winogrono białe bez pestek
Czwartek	17.11.2022	Herbata Chleb mieszany z masłem lub margaryną, ser żółty, kiełbasa podwawelska bezglutenowa, papryka czerwona	Zupa dyniowa z natką Kasza gryczana, klopsiki wieprzowe w warzywach, pomidor Sok jabłkowy	Mleko ryżowe/krowie Płatki kukurydziane bezglutenowe Banan
Piątek	18.11.2022	Herbata Chleb mieszany z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, szynka gotowana bezglutenowa, rzodkiewka	Zupa ziemniaczana z pomidorami z natką Ryż brązowy, potrawka z indyka z groszkiem i marchewką, brukselka gotowana Herbata miętowa	Sok z czarnej porzeczki Paluszki kruche bezglutenowe Jabłko