

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	31.10.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, papryka żółta.	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Ryż z duszonym jabłkiem z cynamonem i śmietaną. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb pszenny z masłem, baleronom i rzodkiewką. Borówki.
Wtorek	01.11.2022			
Środa	02.11.2022	Kawa mleczna. Chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, filet z indyka domowy, sałata rukola, pomidorki „cherry”.	Zupa węgierska z fasolką szparagową i ziemniakami. Makaron świderki z podsmażaną kielbasą, surówka z ogórka kwaszonego z cebulą i kukurydzą. Kompot z czarnej porzeczki- niskosłodzony.	Sok jabłkowy. Słomka ptysiowa. Mandarynki.
Czwartek	03.11.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, kielbasa krakowska, ogórki małosolne, szczypiorek.	Krupnik z kaszy kukurydzianej z natką. Ziemniaki, kotleciki rybne z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem, marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy- niskosłodzony.	Mleko. Wafle ryżowe z dżemem wiśniowym. Banan.
Piątek	04.11.2022	Kakao. Pieczywo pszenne i z ziarnem z masłem, polędwiczka wieprzowa- pieczona-domowa, papryka czerwona.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem. Makaron penne z pomidorami, pałki z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa z wody. Herbatka miętowa z miodem.	Herbata. Chleb razowy z masłem, pasta twarogowa z rzodkiewką i koperkiem. Gruszka.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	28.10.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, szynka bezglutenowa, papryka żółta.	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Ryż z duszonym jabłkiem i cynamonem, jogurt naturalny. Kompot wiśniowy	Herbata. Chleb pszenny, razowy i bezglutenowy z masłem/ margaryną; baleron bezglutenowy, rzodkiewka. Borówki.
Wtorek	01.11.2022			
Środa	02.11.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy, z masłem lub margaryną, filet z indyka pieczony-domowy, sałata rukola, pomidorki „cherry”	Zupa węgierska z fasolką szparagową i ziemniakami. Makaron świderki z podsmażaną kielbasą, surówka z ogórka kwaszonego z cebulą i kukurydzą. Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Sok jabłkowy; paluszki kruche bezglutenowe. Mandarynka.
Czwartek	03.11.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kielbasa krakowska bezglutenowa, ogórek małosolny.	Krupnik z kaszy kukurydzianej z natką. Ziemniaki, kotleciki rybne z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką. Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Herbata. Wafle ryżowe z dżemem wiśniowym. Banan.
Piątek	04.11.2022	Herbata. Chleb pszenny i żytni z masłem lub margaryną, schab pieczony- domowy, papryka czerwona.	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem. Makaron penne z pomidorami; pałki z kurczaka pieczone, fasolka szparagowa z wody. Herbatka miętowa.	Herbata. Chleb razowy z masłem lub margaryną; pasta twarogowa z rzodkiewką i koperkiem. Gruszka.