

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	03.10.2022	Herbata. Pieczywo mieszane (pszenne, z ziarnem, razowe) z masłem, ser żółty, szynka gotowana, sałata.	Zupa z białej kapusty z koperkiem. Makaron z kielbasą podsmażaną, surówka z pomidora z cebulą. Herbatka miętowa z miodem.	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle kukurydziane.
Wtorek	04.10.2022	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwiczka wieprzowa pieczona (domowa), ogórek małosolny.	Zupa brokułowa. Ryż biały, potrawka z indyka z warzywami i papryką, ogórek świeży. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chałka z masłem i powidłami śliwkowymi. Winogrona.
Środa	05.10.2022	Kakao. Chleb pszenny, wieloziarnisty z masłem, filet z indyka pieczony (domowy), pasta twarogowa z suszonymi pomidorami, rzodkiewka.	Barszcz czerwony z białą fasolą. Ziemniaki, kuleczki rybne w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem. Kompot z czarnej porzeczki.	Sok jabłkowy. Chleb razowy z masłem i żółtym serem, kabanosy drobiowe. Borówki.
Czwartek	06.10.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, polędwica sopocka, ogórek świeży.	Zupa kalafiorowa z natką. Spaghetti z mięsem wieprzowym, mix sałat z sosem vinegret. Kompot wieloowocowy-niskosłodzony.	Budyń waniliowy z musem wiśniowym, chrupki kukurydziane. Jabłko.
Piątek	07.10.2022	Kawa mleczna-czekoladowa. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, ser twarogowy ze szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z marchewki z jabłkiem. Herbatka malinowa.	Sok z czarnej porzeczki. Ciastka kruche. Banan.

Z diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	03.10.2022	Herbata. Pieczywo pszenne i razowe z masłem lub margaryną, ser żółty, szynka gotowana bezglutenowa, sałata.	Zupa z białej kapusty z koperkiem. Makaron z podsmażaną kiełbasą bezglutenową, pomidory z cebulą. Herbatka miętowa.	Koktajl truskawkowo-bananowy; wafle kukurydziane.
Wtorek	04.10.2022	Herbata. Chleb pszenny i żytni z masłem lub margaryną, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, polędwiczka pieczona- domowa, ogórek małosolny.	Zupa brokułowa. Ryż biały, potrawka z indyka z warzywami i papryką, ogórek świeży. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Chałka z masłem/ margaryną, powidłami śliwkowymi. Winogrona.
Środa	05.10.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, pasta twarogowa z suszonymi pomidorami, filet z indyka pieczony-domowy, rzodkiewka.	Barszcz czerwony z białą fasolą. Ziemniaki, kuleczki rybne w sosie koperkowym, surówka z kapusty pekińskiej z jabłkiem i marchewką. Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Sok jabłkowy. Chleb razowy z masłem lub margaryną, ser żółty, kabanosy bezglutenowe, papryka. Borówki.
Czwartek	06.10.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, schab pieczony-domowy, ogórek świeży.	Zupa kalafiorowa z natką. Spaghetti z mięsem wieprzowym, mix sałat z sosem ziołowym. Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Budyń z kaszy jaglanej z wiśniami, chrupki kukurydziane. Jabłko.
Piątek	07.10.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, twarożek ze szczypiorkiem, szynka wiejska bezglutenowa, pomidorki koktajlowe.	Zupa szczawiowa z jajkiem. Ziemniaki, pieczeń rzymska, surówka z marchewki (z jabłkiem). Herbatka miętowa.	Sok z czarnej porzeczki, paluszki kruche bezglutenowe. Banan.