

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>26.09.2022</b>	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane (pszenne, z ziarnem) z masłem, szynka wieprzowa, sałata.	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Ryż z białym serem, śmietaną i jabłkiem duszonym z cynamonem. Kompot wiśniowy.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem, indykiem duszonym (domowym), ogórek małosolny. Śliwki.
<b>Wtorek</b>	<b>27.09.2022</b>	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z brokułami, kiełbasa szynkowa, papryka.	Zupa ryżanka z natką. Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, kapusta zasmażana z koperkiem, marchewka surowa-słupki. Herbatka miętowa z miodem.	Jogurt z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane. Jabłko.
<b>Środa</b>	<b>28.09.2022</b>	Kakao. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony- domowy, jajko gotowane, szczypiorek, pomidor.	Zupa zacierkowa z koperkiem. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Sok jabłkowy.	Herbata. Bułka z masłem i miodem. Winogrona.
<b>Czwartek</b>	<b>29.09.2022</b>	Herbata. Pieczywo mieszane (pszenne, razowe) z masłem, ser żółty, pasztet, ogórki kwaszone.	Zupa (krem) dyniowa z pestkami dyni. Kasza jęczmienna, frykadelki z indyka, surówka z buraków z cebulą i jabłkiem. Kompot porzeczkowy.	Mleko, płatki cynamonowe. Banan.
<b>Piątek</b>	<b>30.09.2022</b>	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z boczkiem, szczypiorkiem i majonezem, pomidorki cherry.	Zupa jarzynowa z koperkiem. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy, mix sałat z sosem vinegret. Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy, słomka ptysiowa. Gruszki.

<b>Z dietą</b>				
		<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>26.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny/ bezglutenowy z masłem lub margaryną, szynka gotowana bezglutenowa, sałata..	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Ryż z jabłkiem duszonym, białym serem i śmietaną. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z masłem/ margaryną, filetem duszonym z indyka (domowym), ogórek małosolny. Śliwka.
<b>Wtorek</b>	<b>27.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i żytni z masłem lub margaryną, pasta twarogowa z brokułem, kiełbasa bezglutenowa, papryka.	Zupa ryżanka z natką. Ziemniaki, kotlet schabowy z pieca, kapusta zasmażana z koperkiem, marchewka surowa- słupki. Herbatka miętowa.	Jogurt z/ lub mus truskawkowy, chrupki kukurydziane. Jabłko.
<b>Środa</b>	<b>28.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i żytni z masłem lub margaryną, schab pieczony- domowy, jajko gotowane, szczypiorek, pomidor.	Zupa zacierkowa z koperkiem. Ziemniaki, ryba po grecku, ogórek świeży. Sok jabłkowy.	Herbata. Bułka z masłem/ margaryną i powidłami śliwkowymi. Winogrona b/ pestek.
<b>Czwartek</b>	<b>29.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, ser żółty, pasztet z soczewicy z warzywami, ogórek kwaszony.	Zupa- krem z dyni. Kasza jęczmienna, frykadelki z indyka, surówka z buraków (z jabłkiem i cebulą). Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Mleko ryżowe/ krowie; płatki kukurydziane. Banan.
<b>Piątek</b>	<b>30.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń domowa, pomidorki cherry.	Zupa jarzynowa z natką. Kasza gryczana, gulasz drobiowy, mix sałat z sosem vinegret. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Mus owocowy, paluszki kruche bezglutenowe. Gruszka.