

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.09.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem; polędwica sopocka, sałata roszonek, ogórek świeży.	Zupa grochowa z natką. Makaron penne z pesto szpinakowym i mięsem z indyka, pomidor. Kompot wiśniowy-niskosłodzony.	Mleko. Chleb razowy z masłem i dżemem brzoskwiowym. Winogrona.
Wtorek	20.09.2022	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, jajko gotowane, rzodkiewka, szczypiorek.	Zupa ziemniaczana z koperkiem. Ryż biały, leczo warzywne (dynia, cukinia, cebula, papryka, fasolka szparagowa) z kiełbasą, ogórek świeży. Herbatka miętowa z miodem.	Herbata. Chleb pszenny z masłem i pastą z soczewicy z suszonymi pomidorami, kiełki słonecznika. Gruszka.
Środa	21.09.2022	Kakao. Chleb pszenny, wieloziarnisty z masłem, schab pieczony- domowy, ser żółty, sałata, ogórek małosolny.	Krupnik z kaszą kukurydzianą i natką. Ziemniaki, kotlet rybnymielony z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką. Sok z czarnej porzeczki.	Kisiel wiśniowy-domowy, wafle ryżowe. Jabłko.
Czwartek	22.09.2022	Kasza manna na mleku z żurawiną. Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pomidor.	Zupa ogórkowa. Makaron z jagodami, białym serem i śmietaną. Lemoniada cytrynowa z miodem.	Herbata. Bułka pszenna z masłem, wędlina drobiowa, rzodkiewki. Śliwki.
Piątek	23.09.2022	Kawa mleczna czekoladowa. Pieczywo mieszane z masłem, polędwica z warzywami, papryka kolorowa.	Zupa brokułowa. Ryż brązowy, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ogórek małosolny. Kompot wieloowocowy niskosłodzony.	Herbata. Serek waniliowy, chrupki kukurydziane. Banan.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	19.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i bezglutenowy z masłem lub margaryną, polędwica bezglutenowa, sałata roszponka, ogórek świeży.	Zupa grochowa z natką. Makaron penne z pesto szpinakowym i mięsem z indyka; pomidor. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Chleb razowy z masłem/margaryną, dżemem brzoskwińowym. Winogrona.
Wtorek	20.09.2022	Herbata. Chleb razowy i pszenny z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szynka wiejska bezglutenowa, szczypiorek, rzodkiewka.	Zupa ziemniaczana z koperkiem. Ryż biały, leczo warzywne (dynia, cukinia, cebula, papryka, fasolka szparagowa) z kiełbasą bezglutenową; ogórek świeży. Herbata miętowa.	Herbata. Chleb pszenny z masłem/margaryną, pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami; kiełki słonecznika.
Środa	21.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, schab pieczony-domowy, ser żółty, sałata, ogórek małosolny.	Krupnik z kaszą kukurydzianą i natką. Ziemniaki, kotlet rybny mielony z pieca, surówka z kwaszonej kapusty z jabłkiem i marchewką. Sok z czarnej porzeczki.	Kisiel wiśniowy-domowy, wafle ryżowe. Jabłko.
Czwartek	22.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, kiełbasa krakowska bezglutenowa, pomidor.	Zupa ogórkowa. Makaron z jagodami, białym serem i śmietaną. Herbatka miętowa.	Herbata. Bułka pszenna z masłem lub margaryną, pieczeń drobiowa-domowa, rzodkiewka. Śliwki.
Piątek	23.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, szynka gotowana bezglutenowa, papryka kolorowa.	Zupa brokułowa. Ryż brązowy bezglutenowy, pulpety drobiowe w sosie pomidorowym, ogórek małosolny. Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Herbata. Serek waniliowy lub mus owocowy, chrupki kukurydziane. Banan.