

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.09.2022	Kawa mleczna. Pieczywo (pszenne, z ziarnem) z masłem, polędwica sopocka, sałata.	Zupa fasolowa z natką. Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami. Kompot wiśniowy.	Herbata. Kanapki z chleba razowego z wędliną drobiową i ogórkiem małosolnym. Borówki.
Wtorek	13.09.2022	Herbata. Chleb pszenny, wieloziarnisty z masłem, jajko, polędwiczka wieprzowa pieczona-domowa, szczypiorek, rzodkiewka.	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, kotlet mielony-wieprzowy, marchewka z groszkiem, ogórek świeży. Herbata miętowa z miodem.	Herbata. Serek waniliowy, chrupki kukurydziane. Banan.
Środa	14.09.2022	Płatki owsiane na mleku z rodzynkami. Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, kabanosy, pomidor.	Krupnik z kaszy jaglanej. Ziemniaki, pulpety rybne pod pierzynką z pora, surówka ze słodkiej kapusty z marchewką i koperkiem. Sok z czarnej porzeczki.	Herbata. Grzanki z dżemem wiśniowym. Winogrona.
Czwartek	15.09.2022	Kakao. Pieczywo pszenne, wieloziarniste z masłem, twaróg z brzoskwinia.	Zupa meksykańska z papryką i fasolą. Kasza gryczana, filet z indyka pieczony z cukinią, pomidory z cebulą. Herbata owocowa.	Herbata. Chleb razowy z masłem, z kiełbasą krakowską podsuszaną, ogórek świeży. Jabłko.
Piątek	16.09.2022	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna z tuńczykiem, szczypiorkiem i majonezem, pomidorki koktajlowe.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso zapiekane z warzywami, mizeria. Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy, wafle ryżowe. Borówki.

Z dietą				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	12.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i bezglutenowy z masłem lub margaryną, polędwica bezglutenowa, sałata.	Zupa fasolowa z natką. Makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną. Kompot z wiśniowy niskosłodzony.	Herbata. Kanapki z pieczywa razowego z masłem/margaryną, filetem pieczonym z indyka (domowym) i ogórkiem małosolnym. Borówki.
Wtorek	13.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, polędwiczka domowa, szczypiorek, rzodkiewka.	Zupa ryżanka z pomidorami. Ziemniaki, kotlet mielony wieprzowy, marchewka z groszkiem; ogórek świeży. Herbatka miętowa.	Herbata. Serek waniliowy lub mus owocowy; chrupki kukurydziane. Banan..
Środa	14.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, ser żółty, kabanosy bezglutenowe drobiowe; pomidorki „cherry”.	Krupnik z kaszy jaglanej z natką. Ziemniaki, pulpety rybne pod pierzynką z pora, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką i koperkiem. Sok z czarnej porzeczki.	Herbata. Chleb razowy z masłem/margaryną; kiełbasa bezglutenowa, ogórek świeży. Jabłko.
Czwartek	15.09.2022	Herbata. Chleb razowy i pszenny z masłem/margaryną; twarożek z marchewką, pieczeń wieprzowa-domowa, ogórek małosolny.	Zupa meksykańska z papryką i fasolą. Kasza gryczana, sztuka mięsa z indyka z cukinią; pomidory z cebulą. Herbatka miętowa.	Herbata. Grzanki pszenne z dżemem wiśniowym. Winogrona białe.
Piątek	16.09.2022	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szczypiorek, pomidorki koktajlowe.	Rosół z makaronem. Ziemniaki, mięso gotowane-mielone, zapiekane z warzywami; mizeria. Kompot wiśniowy niskosłodzony.	Mus owocowy, wafle ryżowe. Borówki.