

Bez diety				
		Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	<b>05.09.2022</b>	Kawa mleczna. Pieczywo mieszane z masłem. Szyńka gotowana, sałata.	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Makaron z podsmażaną kiełbasą, ogórek małosolny. Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Herbata. Bułka z masłem i dżemem brzoskwiniowym. Śliwki.
<b>Wtorek</b>	<b>06.09.2022</b>	Kakao. Pieczywo mieszane (pszenne, z ziarnem, razowe) z masłem, serem żółtym, kiełbasą krakowską, papryką.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ryż brązowy, pulpety z indyka w warzywach, pomidor. Herbatka miętowa z miodem.	Kisiel wiśniowy-domowy, chrupki kukurydziane. Banan.
<b>Środa</b>	<b>07.09.2022</b>	Kawa mleczna-czekoladowa. Pieczywo mieszane z masłem, jajka gotowane, pieczeń z indyka- domowa, szczypiorek, ogórek świeży.	Zupa dyniowa z natką. Ziemniaki, kotlet rybny z miruny (z pieca), surówka z kapusty kwaszonej z jabłkiem, marchewką i cebulą. Kompot wieloowocowy (niskosłodzony).	Herbata. Chleb razowy z masłem, pastą z ciecierzycy z suszonymi pomidorami i czosnkiem. Winogrona.
<b>Czwartek</b>	<b>08.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i wieloziarnisty z masłem, schab pieczony- domowy, ogórek kwaszony.	Zupa ziemniaczana z pomidorami i koperkiem. Ryż biały, pałki z kurczaka z pieca, mix sałat z sosem vinegret. Herbatka malinowa.	Koktajl truskawkowo-bananowy, wafle kukurydziane.
<b>Piątek</b>	<b>09.09.2022</b>	Herbata. Pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem i majonezem, rzodkiewki.	Zupa węgierska z fasolką szparagową. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami, pomidor. Kompot wiśniowy.	Mleko. Chleb razowy z masłem i powidłami śliwkowymi. Brzoskwinie.

<b>Z dietą</b>				
		<b>Śniadanie</b>	<b>Obiad</b>	<b>Podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>05.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, szynka gotowana, sałata.	Zupa z czerwonej soczewicy z natką. Makaron z podsmażaną kiełbasą bezglutenową, ogórek małosolny. Kompot z czarnej porzeczki niskosłodzony.	Herbata. Bułka z masłem lub margaryną, dżemem brzoskwińowym. Śliwki.
<b>Wtorek</b>	<b>06.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i żytni razowy z masłem lub margaryną, serem żółtym, kiełbasą krakowską; papryka.	Zupa kalafiorowa z koperkiem. Ryż brązowy, pulpety z indyka w warzywach; pomidor. Herbatka miętowa.	Kisiel wiśniowy-domowy, chrupki kukurydziane bezglutenowe. Banan.
<b>Środa</b>	<b>07.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, pieczeń z indyk-domowa, szczypiorek; ogórek świeży.	Zupa dyniowa z natką. Ziemniaki, kotlet mielony z miruny- z pieca; surówka z kapusty kwaszonej (z jabłkiem, marchewką i cebulą). Kompot truskawkowy niskosłodzony.	Herbata. Chleb razowy z masłem/ margaryną; pasta z soczewicy; pomidor. Winogrona.
<b>Czwartek</b>	<b>08.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i razowy z masłem lub margaryną, schab pieczony-domowy, ogórek kwaszony.	Zupa ziemniaczana z pomidorami i natką. Ryż biały, udźce z kurczaka pieczone; mix sałat z sosem vinegret. Herbatka miętowa.	Koktajl truskawkowo-bananowy; wafle kukurydziane.
<b>Piątek</b>	<b>09.09.2022</b>	Herbata. Chleb pszenny i bezglutenowy z masłem lub margaryną, jajko gotowane, szynka wiejska, ogórek świeży, szczypiorek.	Zupa węgierska z fasolką szparagową. Kasza gryczana, gulasz wieprzowy z warzywami; pomidor. Kompot wiśniowy.	Herbata. Chleb razowy z masłem/ margaryną, powidłami śliwkowymi. Brzoskwinia.