

RAMOWY ROZKŁAD DNIA

W PRZEDSZKOLU NR 197 Do- Re- Mi

Godziny	Zajęcia
7. 00- 8. 15	Schodzenie się dzieci do przedszkola, swobodne zabawy dzieci w sali i pod kierunkiem nauczyciela.
8. 15- 8. 20	Sprzątanie sali po zabawie, zabawa ruchowa pod kierunkiem nauczyciela (grupy młodsze), ćwiczenia poranne (grupy starsze).
8. 20- 8. 30	Przygotowanie do śniadania: mycie rąk, rozwijanie umiejętności samoobsługowych, wdrażanie zasad higieny.
8. 30- 9. 00	Śniadanie
9. 00- 9. 15	Zabawy dowolne w sali grupowej, przygotowanie do zajęć
9. 15- 10. 15	Zajęcia wychowawczo- dydaktyczne z całą grupą wynikające z realizacji podstawy programowej i programu wychowania przedszkolnego (stwarzanie sytuacji edukacyjnych stymulujący wszechstronny rozwój dziecka).
10. 15- 10. 40	Zabawy swobodne w sali wynikające z zainteresowań dzieci
10. 40- 11. 50	Pobyty w szatni- wdrażanie dzieci do samodzielnego ubierania się. Pobyty w ogrodzie przedszkolnym- zabawy dowolne organizowane przez nauczyciela w małych grupach, zabawy na sprzęcie terenowym, obserwacje przyrodnicze, spacer, zabawy ruchowe z całą grupą (wybór zajęć uzależniony od pogody i pory roku).
11. 50- 12. 00	Pobyty w szatni. Przygotowanie do obiadu- czynności higieniczne.
12. 00- 12. 30	Obiad
12. 30- 14. 20	Odoczynek po obiedzie- grupy młodsze. Grupy starsze- relaksacja; zajęcia indywidualne pod kierunkiem nauczyciela, zabawy integracyjne, zabawy ruchowe, w zależności od pory roku- pobyty w ogrodzie
14. 20- 14. 30	Przygotowanie do podwieczorku (mycie rąk, sprzątanie sali)
14. 30- 15. 00	Podwieczorek
15. 00- 17. 00	Swobodne zabawy dzieci w sali grupowej, zabawy ruchowe pod kierunkiem nauczyciela, praca indywidualna.

